

Veranstaltungen

Smovey

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

Lima

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Stammtisch für Sehbehinderte

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Gemütliches Beisamensein mit der Sehbehinderten Community !

Mitteinander Gespräche führen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Plaudern bedeutet ,sich ungezwungen und gemütlich zu unterhalten oder unbedacht ein Geheimnis ausplaudern

Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

Wassergymnastik

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 17:00 – 18:30

Nordic Walking

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

Frühstück

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Bewegung im Freien: Nordic Walking

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!
