

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Sesselgymnastik

Donnerstag, 17. September 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen mit Rasa auf Sitzen

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 17. September 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spanferkelessen

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 17:00

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Göttlesbrunn
Spanferkel essen

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Tarock und diverse Spiele

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 16:00

Tarock spielen

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Trommel

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 13:00

Trommeln mit Djumbe

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Grätzlspaziergang

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 13:00

Wir erkunden die Umgebung.

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schach

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mittagstisch

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Grätzl Fest Kardinal- Nagl- Platz

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir das " Grätzl Fest am Kardinal-Nagl-
Platz .

Klub Rabengasse 2-10

Kardinal- Nagl-Park 1030 Wien,
Kardinal -Nagl-Park

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Grätzl Fest -Kardinal Nagl Park**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir Grätzl Fest im Kardinal Nagl Park

Klub Erdbergstraße 16-28/3Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Dart**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock Runde**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jazztanz**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:30 – 14:00

Das gemeinsame Tanzen mit Bianca

Klub Prager Straße 33Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sprachcafé Deutsch**

Donnerstag, 17. September 2026 | 12:30 – 15:00

Konversation auf Deutsch

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1**gratis****Plätze: unbegrenzt**


Sonderausflug nach Laxenburg, Schlosspark (exklusiv für BewohnerInnen Häuser zum Leben)

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 18:00


Sonder-Ausflug Dieser Ausflug ist für

die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Prater unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 129-0 --- **Bitte beachten:**

Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Info:**

Diese Fahrt ist reserviert für BewohnerInnen von Häusern zum Leben. Daher kann derzeit kein weiterer Platz gebucht werden.

Bitte schauen Sie zu einem späteren Zeitpunkt hier wieder nach, ob eventuell Plätze frei geworden sind.

Abfahrtsstelle: 13:00 Uhr - 02., Engerthstraße 255 (Haus Prater)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Prater

Laxenburg 2361 Laxenburg,
Schloßplatz 17

Preis: 30,00 €

Plätze: unbegrenzt

Tel. Anmeldung im Haus Prater erforderlich! Tel: 01 31399 129-0


Spielenachmittag

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Haus Brigittenau 1200 Wien,
Brigittaplatz 19
1 313 99 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Malen

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga auf der Matte

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 16:30

Kartenspiele, Rummikub...

Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Englisch Konversation

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€).

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Fit mach mit**

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzjoga, Gymnastik...

Klub Montleartstraße 14-18/3Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mixed-Café für alle!**

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegungen und Übungen mit den Smovey Ringen.

Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2
01 31399 282 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Herbstfest**

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live-Musik mit Gerhard.

Klub+ All in EsslingTelephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Tanznachmittag**

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Gerhard Riegler Music 4 YOU

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Miteinander Essen: Mittagessen

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
01 313 99 293 181

Preis siehe Beschreibung

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung


Miteinander Spazieren gehen

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:00 – 14:30

Spüre die Frische der Natur bei "Miteinander Spazieren". Wir laden dich ein, dich uns anzuschließen und die Schönheit der Umgebung zu erleben. Gemeinsam macht es noch mehr Spaß!

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt


Willkommensfest

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:30 – 17:00

Wir werden gemeinsam die Eröffnung unseres Klubs feiern.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Willkommensfest

Donnerstag, 17. September 2026 | 13:30 – 17:00

Wir werden gemeinsam die Eröffnung unseres Klubs feiern.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitz-Yoga

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Plauderrunde

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Strickrunde

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tai Chi, Qi Gong

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung und Entspannung durch Sport

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop "Stolperfalle Mensch"

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 16:00

Aufgrund einer meist schlechteren körperlichen Verfassung verletzen sich ältere Menschen bei Stürzen oft schwerer als jüngere. Ein Sturz kann somit auch Auswirkungen auf die Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit haben. Um die eigenständige Mobilität bis ins hohe Alter aufrechtzuerhalten und zu fördern, klärt der Workshop "Stolperfalle Mensch?" ältere Menschen über die Ursachen und Risiken von Stürzen auf und vermittelt Tipps zur Sturzprävention.

Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig


Yoga

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesisch Meditations, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig


Sitzgymnastik

Donnerstag, 17. September 2026 | 14:15 – 15:00

Gemeinsames Dehnen und strecken

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt


Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Zumba

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sitz yoga

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Gymnastik mit Helga**

Donnerstag, 17. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,
Volksgarten
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen
