

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Tag der offenen Tür

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 12:30 – 18:00

Tag der offenen Tür im Klub auf den neuen Sophien-Areal. Lernt den neuen Klub kennen, informiert euch über Angebote und Aktivitäten. Vereine aus dem neuen Areal und der Umgebung sind vor Ort und freuen sich auf den Austausch.

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**



## Mittagessen

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

frischgeköchtes Speisen, Preis € 4,50. Um Anmeldung wird gebeten.

## Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gedächtnistraining

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sitzzyoga

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga im Sitzen: innere Balance, dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Smovey Übungen für alle

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tanznachmittag

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Im Klub gemeinsam Tanzen mit Musik aus der Box.

### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Würfelpoker

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

gemeinsam spielen

### Klub Schreckergasse 1

Schreckergasse 1 1160 Wien,  
Schreckergasse 1  
01/31399 286181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Handystammtisch

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Fragen zu Handy-Anwendungen (nur Android) werden  
gemeinsam mit Gerhard gelöst.

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Plauder - und Spielenachmittag

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B ( Rummikub,  
Bauernschnapsen und vieles mehr.) Während die  
Klubbesucher\*innen spielen, unterhalten Sie sich über  
verschiedene Themen.

### Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



## Workshop: Schmuck

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Schmuckdesign aus Fimo, da es leicht zu formen ist und in vielen Farben erhältlich ist.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Handarbeit(Häkeln,Nähen,Stricken) Anmeldung ist erforderlich

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Ganzkörpertraining für Fitte

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 13:50

Herz- Kreislauftraining und Kräftigung auf der Matte - Sportschuhe empfohlen!

## Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Bingo

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Mode- und Taschenwerkstatt

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Mode- und Taschenwerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Farbexperimente 2**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**LIMA mit Helga**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und  
Bewegungstraining

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Tanzen für Anfänger\*innen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Englisch Konversation**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

English for fun (Kursgebühr pro P.€ 2,00)

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**Preis siehe Beschreibung**
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

**Gehirn bleib fit**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Gemeinsam Essen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Qi Gong

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

### Klub Putzendorlgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorlgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorlgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Tanznachmittag

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Nur mit telefonischer Anmeldung im Klub

### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Backen mit Doro

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Ein Kuchen wird gebacken.

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spieletag

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam diverse Brettspiele.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Migrantennachmittag

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Tanznachmittag mit kunter bunten kulturellen Programm Punkten. Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Yoga auf der Matte**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Entspannung und Bewegung

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Gemeinsames Kochen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:30 – 15:30

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher\*innen

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
"Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Tanznachmittag**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:30 – 17:00

Schwingt das Tanzbein und tanzt zu Boogie und  
Evergreens. Musik mit Reini Kaiser!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik mit Mathias**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik für alle

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik mit ASKÖ**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Bewegungen im Stehen und Sitzen mit einem Trainer.

**Klub Alliogasse 24-26**

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**

**Quiz**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Spiel, Lernen, Spaß

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Der knifflige Mittwoch**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

In gemütlicher Runde lösen wir beliebte Rätsel, erweitern  
so unser Wissen und trainieren unser Gedächtnis

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Miteinander Spielen: Kartenspiele**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander  
Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit  
uns!

**Klub Laaer-Berg-Straße 166**

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

**Tischtennis**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Eine dynamische Sportart mit 2 oder 4 Spielern. Schlage  
den Ball über das Netz und erziele Punkte.

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**



#### **Linedance 1**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Linedance

#### **Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Yoga im sitzen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Entspannung

#### **Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **LIMA**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander  
kombiniert.

#### **Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Kreativer Workshop**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Basteln /Malen /Handwerk. 2€ / Teilnahme

#### **Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Sesselgymnastik**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit  
dem Sessel

#### **Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### **Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen  
Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in  
entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





### Qi Gong

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzgymnastik

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Quiz

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Kunterbunte Fragen

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Bridge

Mittwoch, 28. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

### Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**