

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Tischgymnastik

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 10:30 – 11:00

Training für Finger, Arme und Schultern im Sitzen

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Nordic Walking

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 10:30 – 12:30

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Hauptallee beim Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 10:45 – 11:45

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln werden gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Tischtennis

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apologasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Selbst.Sicher.Frau - Einführungsstermin

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:00 – 14:00

Das Projekt **Selbst.Sicher.Frau** richtet sich an Seniorinnen und zielt darauf ab, Sicherheit im Alltag zu vermitteln und alle Ebenen des Selbstschutzes besonders für ältere Frauen anzusprechen. Seniorinnen werden Strategien vermittelt, um sich selbst zu schützen, Grenzen zu setzen und im Ernstfall handlungsfähig zu bleiben. Wir bitten um Anmeldung. **Anmeldung leicht gemacht!** Die Anmeldung ist online nicht möglich? Kein Problem! Wir übernehmen die Anmeldung gerne gemeinsam mit Ihnen vor Ort. Oder Sie rufen uns einfach an - wir helfen Ihnen gerne weiter: **01 31399 277071**

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Online-Anmeldung nötig


Spielesachmittag

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Bingo

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 11:30 – 12:00

Die richtige Zahlenkombination gewinnt

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Basteln

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreativer Dienstag

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



LIMA

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spiel und Spass

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

Klub Geiselbergstraße 16-24/3

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,
Geiselbergstraße 16-24/3
01 31399281121

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Kochen

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,
Weißgerberlande 56
01 31399 273151

Preis: 2,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Tischtennis

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Schägger, Bälle und Platte vorhanden, einfach vorbei
kommen

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Diverse Spiele

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga auf der Matte

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tarock im Klub

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum
gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Dart

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt


Yoga

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Musiknachmittag

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:30 – 16:00

Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Miteinander Spielen: Kartenspiele

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Jazzdance

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt


DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Line Dance für Anfänger*innen

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sprachcafé: Polnisch im Dialog

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:30 – 14:00

Gemeinsam vernetzen im Sprachcafé! Jede*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein Sprachtraining interessieren.

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt


Line Dance mit Andrea

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 12:45 – 13:45

Schritt für Schritt zu mehr Rhythmus, Koordination & Gemeinschaft.

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt


Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt


Spielesachmittag

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sudoku

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kreatives Basteln

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Feiern: Oktoberfest

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir das "Oktoberfest". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sitzgymnastik

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub

Abschlussfeier 80-Jahre Klubs - WL x Klub66-Disco in der Ring-Bim, Tour 3 ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Basteln

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir basteln gemeinsam allerlei Deko und Ähnliches.

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt


Orientalischer Tanz

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung, Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Sturzpräventionstraining

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sturzpräventionstraining fördert Gleichgewicht, Kraft und Koordination. Mit gezielten Übungen wird die Sicherheit im Alltag gestärkt und das Risiko von Stürzen reduziert. Das Training ist schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede*r ist willkommen!

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt


Spielesachmittag

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Spielesachmittag

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt


Oktoberfest

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Musik und Tanznachmittag mit dem Musiker Manfred Süß. Eine Anmeldung im Klub erforderlich!!

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,
Rauchfangkehrergasse 19
01/ 313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Hula - Hoop

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Übungen mit dem Hula-Hoop

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig



Dart

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Kopalgasse 55-61

Kopalgasse 55-61 1110 Wien,
Kopalgasse 55-61
01 313 99281131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 13. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen