

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Singgruppe

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen Saal mit Katharina Kurz statt.

## Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## QR-Trainer:in

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 11:30 – 12:00

**QR TRAINER:IN ist ein digitales Bewegungsangebot** der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Kurze und abwechslungsreiche Videos zeigen Übungen für mehr Stabilität in jedem Alter. Speziell für Senior\*innen bietet die QR TRAINER:IN in der Rubrik „Sicher mobil“ ein geeignetes Übungsangebot und Informationen, mit welchen Maßnahmen sie Stürze zu Hause und unterwegs verhindern können. **Eine Übersicht der Pensionist:innenklubs-Standorte die die QR-Trainer:in als Aktivität anbieten gibt es [hier zum Download](#).** In teilnehmenden Klubs finden Sie einen Aushang zum Thema QR-Trainer:in. Darauf befindet sich ein QR-Code, den Sie mit Ihrem Smartphone einscannen. (Fragen Sie gerne auch Ihre dortige KlubbetreuerIn danach.) **Wichtige Hinweise:** Die Nutzung der QR TRAINER:IN erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle jeglicher Art wird keine Haftung übernommen. Bitte machen Sie alle Übungen nur so, wie es für Sie angenehm und sicher ist. Achten Sie bitte immer auf die Übungsanleitung und die Sicherheitshinweise. Nutzen Sie bei Bedarf oder Unsicherheit eine stabile Festhaltehilfe (z. B. Stuhl oder Geländer) als Unterstützung. Stellen Sie bitte zudem sicher, dass aus medizinischer Sicht nichts gegen das Training spricht... **Wie funktioniert die QR TRAINER:IN?** Sie können im Klub in der Gruppe trainieren und / oder einen Flyer mit dem QR-Code mit nach Hause nehmen. So rufen Sie die QR-Trainer:in am Smartphone auf: **(1) [QR-Code scannen](#) --- (2) Auswahl treffen:** \*Sicher mobil, \*Entspannung, \*Gesundheit, \*Fitness --- **(3) Schwierigkeitsgrad wählen** --- Los gehts!

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Computer und Smartphone Stammtisch**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 11:30 – 13:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yazztanz**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 11:45 – 12:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 12:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

**Klub+ Sport Arena Wien**Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3

01 313 99 170 112

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10

01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

**Klub Linzer Straße 254/2**Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2

01 31399 284181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

**Klub Faistauergasse 68**Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68

01 31399 283101

**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander Gespräche führen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Plaudern bedeutet ,sich ungezwungen und gemütlich zu unterhalten oder unbedacht ein Geheimnis ausplaudern

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 16:30

Ein Gessellschaftsspiel ist ein unterhaltendes Spiel für mehrere Personen ,das vor allem Brettspiele,Kartenspiele oder Würfelspiele umfasst.Es dient dem gemeinsamen Vergnügen,dem Zeitvertreib und dem sozialen Miteinander

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Oktoberfest**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

**Nur für eingeschriebene Klubmitglieder der Waldgasse!** Gemütlichkeit, Tradition, Musik, Spiel, Spaß und eine gute Zeit! All das erwartet sie bei unserem Oktoberfest!

**Klub+ Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**


**Yoga - nur mit Anmeldung im Klub!**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

im Sitzen und Stehen

**Klub Melangasse 1/88**

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Workshop:Tarockspiel und Bauernschnapsen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Spielenachmittag**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Kochen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock im Klub**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspiel.**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Kochen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist  
willkommen!**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Dart**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Fit für den Alltag**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:00 – 12:50

Ganzkörpertraining mit Hanteln, Bändern und Matte, damit der Alltag sicherer wird.

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Mal Workshop**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Dehn & Mobilitätsübungen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Dehn- & Mobilitätsübungen fördern Beweglichkeit und Wohlbefinden. Durch sanfte Übungen werden Muskeln gedehnt und Gelenke mobilisiert. Die Übungen sind schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Englisch Gedächtnistraining**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Um Anmeldung wird gebeten

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

01 313 99 293 151

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Klub im Wohnzimmer**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Eine Veranstaltung im Haus Fortuna, daher findet das  
Klubleben im 2. Stock statt.**Klub Khlesplatz 6**Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6

01 313 99 282 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Mittagessen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis: € 5.-, nur mit  
Voranmeldung**Klub Burgersteingasse 1**Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Mobilität von Kopf bis fuß**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Kreatives Malen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tarock im Klub**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Migrantennachmittag**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Kunterbuntes kulturelles Programm mit Musik und Tanz.

**Klub Sperrgasse 17**

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Stadt Land Fluss**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

**Klub Weißgerberländer 56**

Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Miteinander Essen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Miteinander Essen ( nur für Klubmietglieder mit Anmeldung)

**Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4**

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Qigong**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanznachmittag mit Johannes Junior**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

**Klub Schreckergasse 1**

Schreckergasse 1 1160 Wien,  
Schreckergasse 1  
01/31399 286181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****A1-Handyschulung**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Lernen Sie Schritt für Schritt den sicheren Umgang mit Ihrem Smartphone. Gemeinsam üben wir wichtige Funktionen wie Telefonieren, SMS schreiben, Fotos machen oder Apps nutzen.

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Chor - gemeinsam singen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:15

Singen macht Freude und verbindet. Alle sind herzlich willkommen, ob mit oder ohne Erfahrung!

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnis- und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert.

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis****Details siehe Beschreibung****Rummikub Klub-Meisterschaft**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Heute veranstalten wir eine Klub-Meisterschaft.

**Klub Schütttaustraße 1-39/9**

Schütttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schütttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Kopalgasse 55-61**

Kopalgasse 55-61 1110 Wien,  
Kopalgasse 55-61  
01 313 99281131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Modewerkstatt "Fashion Reloaded"**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Spielenachmittag**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kreatives Malen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sesselgymnastik**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Mobilisierung, Dehnung und Kräftigung für den ganzen Körper.

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 16:30

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Line Dance für Fortgeschrittene (Gold LIGA)**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Line Dance Gold Liga

**Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Arabischer Brunch

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Köstlichkeiten aus arabischen Ländern verkosten  
(Anmeldung im Klub) (Kosten: 5 Euro)

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**Preis siehe Beschreibung**



### Hula Tanz

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Beim Hula-Tanz werden die Geschichten Hawaiis von Gottheiten, Menschen und der Natur mit dem gesamten Körper, vor allem aber mit den Händen, erzählt. Das regelmäßige Training fördert die Ausdauer und die Koordination. Diese Aktivität wird von VHS Trainer\*in geführt.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Malen

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit Theraband

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Trainer Matthias

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bridge

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:30 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 13:30 bis 17:00 Uhr. Jause ab 13:00 Uhr.

### Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Englisch für Anfänger\*innen, mit Ernst**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Aussprache, Lesen und Sprechen, Grammatik zu  
verschiedenen, wöchentlich wechselnden Themen, auf  
Englisch**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gymnastik mit Therabändern**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit den Therabändern in Sitzen.

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****Quiz**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Das große Österreichquiz

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Vortrag**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Info für Pensionisten bitte Anmeldung im Klub

**Klub Geiselbergstraße 16-24/3**

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,  
Geiselbergstraße 16-24/3  
01 31399281121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Wohnservice Wien stellt sich vor!**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Die Stadt Wien bietet mit Wohnservice Wien und seinen Bereichen wohnpartner, MieterHilfe der Stadt Wien und Wohnberatung Wien kompetente Ansprechpartner bei allen Fragen rund um das Thema "Wohnen". Expert\*innen informieren über Themen wie Hilfe bei sozialen Anliegen, Wohn- und Mietrecht, Betriebskosten-Abrechnung, Wiener Wohn-Ticket und vieles mehr...

**Klub Geiselbergstraße 16-24/3**

Geiselbergstraße 16-24/3 1110 Wien,  
Geiselbergstraße 16-24/3  
01 31399281121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sudoku**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Digital - aber sicher**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Orientierungs-Kompass für die virtuelle Welt. Spannende Vorträge zu den Themen: ☑ Digitale Sicherheit, Künstliche Intelligenz (KI), App-Tipps, wie schütze ich mich gegen Fake News ☑ Online-Banking

**Klub Herzgasse 15-19**

VHS Arthaberplatz 1100 Wien,  
Arthaberpl. 18, 1100 Wien

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Wirbelsäulengymnastik**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

**Klub Weißgerberländer 56**

Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kürbisfest**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu unserem herbstlichen Kürbisfest ein. Genießen Sie einen stimmungsvollen Nachmittag in netter Gesellschaft, welcher durch Musik von Gerhard Weninger bereichert wird. Eintritt für Klubmitglieder gratis; externe Besucher\*innen 10,- EUR

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Oktoberfest**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Mit Musik den Oktober feiern.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Königrufen-Tarock mit Monika**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitzgymnastik**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben! Bringen Sie gerne Ihren Rollator mit!

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Quiz**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Wissensfragen - Es werden rätselhafte Fragen gelöst.

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Fitness +60**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Sanftes Training für Menschen +60 zur Beweglichkeit, Kraft

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Arabische Café**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Konversation auf Arabisch für alle Niveau

**Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20**

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Digital - aber sicher!**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Orientierungskompass für die digitale Welt. Es werden Themen wie künstliche Intelligenz und digitale Sicherheit behandelt.

**Klub Herzgasse 15-19**

VHS Favoriten 1100 Wien,  
Arthaberplatz 18

**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Jakkolo**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Jakkolo ist ein Geschicklichkeitsspiel: Schiebe die Holzscheibe ins Ziel auf dem Sjoelbak!

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance für Fortgeschrittene**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Erweitern Sie Ihr Repertoire mit neuen Tänzen und abwechslungsreichen und spannenden Choreografien. Ideal für alle, die ihre Kenntnisse vertiefen und mit Freude tanzen möchten.

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Kegeln im ASKÖ Brigittenau**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam gehen wir ins ASKÖ kegeln. WICHTIG: Anmeldung im Klub erforderlich!

**Klub+ Musikwerkstatt**

ASKÖ Brigittenau 1200 Wien,  
Hopsagasse 5  
13325188

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Qi Gong**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede\*r ist willkommen!

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander Singen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Sprechstunde mit der SeniorInnenbeauftragten**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:30 – 15:00

Sprechstunde mit Frau Anita.

**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Quiz mit Flo**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

Freuen Sie sich auf ein lockeres Quiz mit zwei Teams. Wissensfragen, Musikraten, Wortspiele und Rätseln – inspiriert von der Millionenshow – aber mit Augenzwinkern. Es geht nicht ums Gewinnen sondern ums Mitmachen, miteinander Grübeln, Lachen und Kennenlernen. Neue Besucher\*innen sind herzlich willkommen. Kleine Preise inklusive!

**Klub+ RegenbogenTreff**Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Computer und Smartphone Stammtisch**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:30 – 16:30

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Bänder**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem Muskelwiderstand durch das Dehnen eines elastischen Bandes erzeugt wird

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


**Klassisches Konzert – Live Music Now**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sie sind herzlich zum klassischen Konzert mit Live Music Now eingeladen.

**HausKlub Gustav Klimt**

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Irischer Nachmittag Irischer Folk & Rock**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten\*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub Mitglieder an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir um Anmeldung; entweder persönlich an der Rezeption, telefonisch unter der Nummer 0131399 1230 oder per E-Mail an haus.trazerberg@kwp.at.

**HausKlub Trazerberg**

Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Konzert von Alfred Würrer**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

fröhlicher Musiknachmittag mit Freddy W.

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Die KlubsApp - was ist das?**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Lerne die KlubsApp kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren!

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tischtennis**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Eine dynamische Sportart mit 2 oder 4 Spielern. Schlage den Ball über das Netz und erziele Punkte.

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; gegenüber Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Musiknachmittag**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Ein musikalischer Nachmittag mit Silke Orecharov

**HausKlub Jedlersdorf**Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 98  
+43 1 313 99 1170**gratis****Plätze: unbegrenzt****Chorsingen mit Angelika**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Vielstimmig Singen am Wallensteinplatz, Singen im  
Rahmen der Demokratiewoche**Klub Karl-Meißl-Straße 11**am Wallensteinplatz 1200 Wien,  
am Wallensteinplatz**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Stimmklangraum**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannen auf Matten bei Klang und Stimme

**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tai Chi Qi Gong**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und  
Meditationsübungen**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Meditationstanz/ 8 Übungen**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Meditationstanz & 8 Übungen verbinden sanfte Bewegungen mit Entspannung und Achtsamkeit. Fließende Bewegungsabläufe und die traditionellen 8 Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht und innere Ruhe. Das Angebot ist schonend, individuell anpassbar und für alle geeignet. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Musik im HausKlub**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir laden Sie herzlich zum Musikalische Nachmitag mit Katharina Litschauer ein! Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Spielenachmittag**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Stammtisch**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Unser Stammtisch am Marktplatz. Ein gesellige Plauderrunde gemeinsam mit unseren Bewohner\*innen des Hauses

**HausKlub Döbling**

Döbling 1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Detals siehe Beschreibung**


**Konzert mit Hans Söllner**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Schlager, Evergreens

**HausKlub Wienerberg**

Wienerberg 1100 Wien,  
Neilreichgasse 120  
+43 1 313 99 1250

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**


**Schützenkönig\*in**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt! Beweise dein Talent in den du die richtige Farbe triffst!

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Tanzkurs (telefonische Anmeldung im Klub)**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir üben Paartänze. (Telefonische) Anmeldung im Klub erforderlich.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Musiknachmittag**

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Verbringen wir gemeinsam einen musikalischen Nachmittag mit "Jo Star" der uns mit Schlager, Evergreen und Wiener Liedern durch den Nachmittag begleitet. Viel Spaß! Einlass: 14:00 Uhr, Künstlertreffen: 15 - 16 Uhr, Verpflegung: Klubjause, Kostenbeitrag: kostenlos

**HausKlub Margareten**

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**