

Veranstaltungen

Gymnastik Smovey

Dienstag, 10. November 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Smovey-Ringen: Bewegung mit Ringen

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 10. November 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

In 80 Tagen um die Klubs: Laos & Kambodscha

Dienstag, 10. November 2026 | 15:00 – 16:00

Tauchen Sie ein in die faszinierende Kultur, Geschichte und Natur von Laos und Kambodscha. Walter Mally bringt uns die Vielfalt und Schönheit des Landes in einem Reisevortrag näher.

Yoga im Sitzen

Dienstag, 10. November 2026 | 15:00 – 16:30

Reisevortrag

Dienstag, 10. November 2026 | 15:00 – 16:00

Thema: Einmal um die Welt

Bingo

Dienstag, 10. November 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Tanzen mit Frau Spangl

Mittwoch, 11. November 2026 | 10:00 – 11:30

"Tanzen ab der Lebensmitte"

Nordic Walking

Mittwoch, 11. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir walken gemeinsam zum Roten Berg und wirder zum Klub zurück

Line Dance

Mittwoch, 11. November 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Kreatives Malen

Mittwoch, 11. November 2026 | 12:30 – 14:30

Acrylmalen Abstrakt
