

Veranstaltungen

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Balkan Zumba

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Zumba ist ein energiegeladenes Tanz-Workout mit mitreißenden Beats aus dem Balkan, kombiniert mit Zumba-Moves, Spaß und guter Laune.

Yoga im Sitzen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Kreatives Basteln

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kreativer Dienstag

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Spiel und Spass

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

MitEinander Kochen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Smovey

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Kinonachmittag:

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

16.50 ab Paddington (Agatha Christie)
