

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Kreatives Basteln

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Seelen-Klang

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Community Nurses Vortrag: Stress und Burnout

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 14:00

Präventive Methoden für mehr Resilienz, innere Ruhe und  
Lebensqualität.

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gesellschaftsspiele

Montag, 23. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Nordic-Walking-Runde**  
Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Spielnachmittag**  
Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschidene Spiele spielen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem  
Wetter**

Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem  
Wetter!

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Gymnastik im Sitzen**  
Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Spanisch- Gedächtnistraining**  
Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 14:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Sitzgymnastik**

Montag, 23. März 2026 | 14:00 – 15:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,

Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist\*innen

**Klubs** Für die  
Stadt Wien**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**