

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bingo

Freitag, 22. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

HausKlub Alseile

Alseile 1170 Wien,
Alseile 73
+43 1 313 99 1150

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Thai Chi

Freitag, 22. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Kinonachmittag

Freitag, 22. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Nonnen auf der Flucht' - ist eine Komödie über zwei Ganoven, die sich als Nonnen verkleiden und sich in einem Kloster verstecken-mit chaotischen Folgen.

HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,
Türkenschanzplatz 2
+43 1 313 99 1140

gratis
Plätze: unbegrenzt



Plauderstunde

Freitag, 22. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis
Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Yoga im Sitzen

Freitag, 22. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,

Linzer Straße 254/2

01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 22. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,

Hohe Warte 8

+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Freitag, 22. Mai 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,

Fasangartengasse 65a/5

01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



MitEinander Kochen

Freitag, 22. Mai 2026 | 17:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Chinesischer Drachen- Löwentanz

Samstag, 23. Mai 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Asiatischer Kulturaustausch

Samstag, 23. Mai 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Computerstammtisch

Samstag, 23. Mai 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong und Tai Chi

Samstag, 23. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Samstag, 23. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong Demo Team Training

Samstag, 23. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Samstag, 23. Mai 2026 | 17:00 – 19:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Asiatischer Kulturaustausch

Sonntag, 24. Mai 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Qi Gong

Sonntag, 24. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schöne Pfingsten! - Klub geschlossen

Montag, 25. Mai 2026 | 09:00 – 17:00

Klub geschlossen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Klub geschlossen

Montag, 25. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Pfingstmontag

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Spielenachmittag

Montag, 25. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken und Käse)

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



MitEinander Turnen (generationenübergreifend)

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:00 – 10:00

Wir bekommen Besuch von einer Schulklasse des "Bildungscampus Aron Menczer" - gemeinsam wird geturnt und gelacht!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Sommerkoch Workshop mit Anmeldung

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:00 – 13:00

Miteinander kochen

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:30 – 11:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Ausflug nach Mörbisch, Mulatsag

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:30 – 18:00

Abfahrtsstellen: 09:30 Uhr - 10., Neireichgasse 120 (Haus Wienerberg) 09:45 Uhr - 10., Ada-Christen-Gasse 3 (Haus Laaerberg)

Bitte (ganz unten) Mittagessen vorbestellen:

Grillteller mit Kotelett, Grillwürstel vom Holzkohlengrill,

Brot, Pusztasalat, oder Alternative 1: Vegetarischer

Grillkäse Alternative 2: Vegane Grillwurst

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler

vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen

verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur

bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung

durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich

zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Haus Wienerberg

Mörbisch, Mulatság 7071 Rust,

Mörbischerstr. 1/3

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,

Apollogasse 19

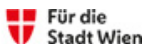
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 26. Mai 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück und plaudern

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken. Kleines
Frühstück 2,50 Euro-Großes Frühstück 4 Euro

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Salsa

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von kubanischen Tänzen mit
Victor

Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse
01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Malen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und
erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Anfänger

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger

Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Sprechstunde Wiener Sozialdienste

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten Ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yin Yoga (Meditation)

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:15 – 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Übungen im Sitzen mit Rasa.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen





Pilates

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden
verschiedene Koordinationsübungen aus, die
Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus
schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene
Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch
werden Körpergefühl, Synchronisation und das
Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns
dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Diverse Spiele

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien



Yoga im Sitzen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander spielen: Rummikub

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Basteln, Handarbeiten und Malen

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers. Treffpunkt im Klub

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tischtennis

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

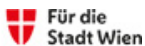
Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Kreatives Basteln

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 26. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen