

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

## Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen  
Themen

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Deutschunterricht für Männer

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse  
verbessern.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Latino Dance

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Tanzen mit Freddy

## Klub Obkirchgasse 16/3

Obkirchgasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchgasse 16/3  
0676 83 250 1069

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Orientalischer Tanz**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern.

### **Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **smovey im Klub**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

### **Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Vorlesen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

### **Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

### **Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gedächtnistraining

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Linedance

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger\*innen

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Pilates

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpertreining

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Singgruppe

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen Saal mit Katharina Kurz statt.

### Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Kreatives Basteln**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mittagstisch**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte  
und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten  
betragen 4,50 Euro**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**Preis siehe Beschreibung****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Mittagstisch**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (9,90€)

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Schach**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

**Klub Salvatorgasse 7a**Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Beschwingter Kreislauf

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Bewegungen für den Kreislauf

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Zusammen bist du nicht allein

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 13:30

Gespräche gegen Einsamkeit

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarock Runde

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Plauderrunde

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Faschingsfest

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:30 – 17:00

mit Muzik und Tanz

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**



### Smovey

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf  
die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig  
Verspannungen.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga mit Ljerka

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Leichte Yoga Bewegungen im Sitzen - Entspannt und  
Beweglich im Alltag.

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Kegeln im Haus Brigittenau**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Yoga auf der Matte**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

#### **Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Basteln und Malen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

#### **Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Faschingsfest. Anmeldung erforderlich!**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Faschingsfest mit Live-Musik mit Party-Mix. Bitte um Kostümierung! Anmeldung bei den Klubbetreuerinnen.

#### **Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### **Handy am Tisch**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Nutzung des Handys für Unterhaltung und Information

#### **Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen!**

**Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Tarockier\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsam Kartenspielen.

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitztanz**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Rhythmische Bewegungen im sitzen mit Musik.

**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanznachmittag**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Singkreis**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam Singen

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**



**Fit mach mit**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Joga /Gymnastik

**Klub Montleartstraße 14-18/3**Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima - Lebensqualität im Alter**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Heiteres Gedächtnistraining

**Klub+ fit und aktiv**Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Eröffnungsfeier im Klub "All in Village3"**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir die Eröffnung des neuen Klubs "All in Village" im 03. Bezirk. Wir verlegen unseren Klubbetrieb an dem Tag ins Village.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Eröffnungsfeier im Klub "All in Village3"**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir die Eröffnung des neuen Klubs "All in Village" im 03. Bezirk. Wir verlegen unseren Klubbetrieb an dem Tag ins Village.

**Klub Weißgerberlande 56**Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Eröffnungsfeier im Klub "All in Village3"**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir die Eröffnung des neuen Klubs "All in Village" im 03. Bezirk. Wir verlegen unseren Klubbetrieb an dem Tag ins Village.

**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Feiern: Eröffnungsfeier**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir die Eröffnung unseres neuen Klubs  
"All in Village" im 03. Bezirk.

**Klub+ All in Village<sup>3</sup>**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Modewerkstatt**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Modewerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir  
gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten  
Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue  
und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik mit Rosa für alle

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Wirbelsäulengymnastik**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die  
Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Gemeinsam Essen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Putzendorlgasse 4 (Inzersdorf)**

Putzendorlgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorlgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Mixed-Café für alle\***

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Katzenmimik verstehen mit Katzenverhaltensberater\*in  
Sandra Lackner

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**


**Englisch Konversation**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€).

**Klub+ Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kegeln im Haus Rudolfsheim**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Wir treffen uns im Klub und fahren gemeinsam in das PWH Rudolfsheim um zu Kegeln. Treffpunkt 12:00 Uhr im Klub.

**Klub Rauchfangkehrergasse 19**

PWH- Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Rope Work**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Formen und Farben in Bewegung: In diesem Workshop gestalten wir mit Seilen außergewöhnliche Bildkompositionen. Die Seile werden auf einer Leinwand gedreht und arrangiert – so entstehen spannende Muster, organische Formen und überraschende Effekte. Durch das Spiel mit Form, Rhythmus und Struktur entwickelst du Schritt für Schritt dein eigenes abstraktes Kunstwerk – dabei steht die Freude am Experimentieren im Mittelpunkt. Entdecke, wie aus einfachen Materialien lebendige Kunst entsteht!

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kubanische Tanzstunde (abgesagt)**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**


**Tai Chi, Qi Gong**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 14:15

Bewegung und Entspannung durch Sport

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Informationsnachmittag**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Ein herzliches Willkommen im Haus Hetzendorf. Sie können sie gerne über unsere Leistungen und das Anmeldeprozedere informieren. Es besteht die Möglichkeit eine Wohnung zu besichtigen und eine Hausführung zu machen

**HausKlub Hetzendorf**

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**


**Gymnastik mit den Smovey Ringen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringen, die deine Bewegung aufpeppen. Sei dabei!

**Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Strickrunde**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Line Dance

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller  
Choreografie

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**



#### Crossboccia im Klub

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames spielen mit Softbällen. Den Softball so nah  
wie möglich an die Zielkugel werfen.

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Spiele Nachmittag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Lima

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Gymnastik mit Smoveys

#### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### **Sitzgymnastik mit Matthias**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik im sitzen mit den Therabändern. Wenn möglich, bitte eigene Therabänder mitnehmen.

#### **Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Kaffeekränzchen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

#### **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Jazz-Swing-Tanz**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

#### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Französisch Konversation**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

#### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Kreativer Nachmittag**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Malen -Basteln

#### **Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Qi-gong

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Informationsnachmittag mit Hausführung im Haus Trazerberg

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Liebe Interessenten, liebe Interessentinnen, wenn Sie an unserem Informationsnachmittag teilnehmen möchten, bitten wir Sie um eine telefonische Anmeldung unter 0131399 1230 oder um eine persönliche Anmeldung an der Rezeption. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns im Haus begrüßen zu dürfen.

#### Haus Trazerberg

Haus Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



#### Vortrag: Yoga und Energiearbeit

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Prana, Heilung

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Miteinander Singen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Frau Maria begleitet uns mit der Gitarre während wir singen

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Tanzen mit Lie Anfänger\*innen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Musik und Tanz

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Neujahrskonzert**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Heute ist die Bläsergruppe der Militärmusik im Haus und heißt das Neue Jahr musikalisch willkommen. Bitte beachten Sie, dass die Musikveranstaltung schon um 14:30 Uhr beginnt!

**HausKlub Leopoldau**

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Smovey**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Gedächtnistraining mit Bewegung

**Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8**

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Sitz yoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**




**Gymnastik im Sitzen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Laaer-Berg-Straße 166**

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

**Klub Khlesplatz 6**

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**


**Darts**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Zahlenwurfspiel**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

**Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**LIMA**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop Stolperfalle Mensch**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

workshop

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,

Böcklinstraße 43

01 313 99 27 21 11

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Klub**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,

Loquaipplatz 5

+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Malen und Kreatives - der Klub findet im kleinen Saal statt**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,

Ada-Christen-Gasse 3

+43 1 313 99 1060

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



#### Wienerlied in Hetzendorf

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Horacek ist bekannt dafür, dass er Elemente des Wienerliedes mit Swing und Jazz verbindet und damit sein Publikum begeistert.

#### HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Schlager, Evergreen, Wiener Lieder

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

mit Herrn Alfred Bäck

#### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Offenes Atelier

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Filmvortrag

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Unser ehrenamtlicher Mitarbeiter Hr. Müller führt Sie dieses Mal nach Peru!

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Bingo

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**


**Sprachkaffee**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik mit Helga**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

**Klub Salvatorgasse 7a**

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bewohner\*innen Geburtstagsfeier**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute feiern wir mit unseren Jänner-Geburtstagskindern und Sie sind alle herzlich eingeladen mitzufeiern! Lassen Sie unsere Geburtstagskinder bei Live-Musik und einer guten Kaffeejause hochleben! Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Schach für Anfänger**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Schach lernen und spielen

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Basteln**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Austropop Nachmittag**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gernot Huber von UHRsprung lädt zum Mitsingen ein

**HausKlub Rudolfsheim**

Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9

+ 43 1 313 99 1180

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---