

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gesellschaftsspiele

Freitag, 20. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik im Sitzen

Freitag, 20. März 2026 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter

Freitag, 20. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

## Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga im Sitzen

Freitag, 20. März 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Karibische Luft mit Yurie

Freitag, 20. März 2026 | 13:30 – 16:30

Wir feiern im Klub die Karibische Luft mit lateinamerikanischen Tänzen! Um Anmeldung wird gebeten unter: 0664 736 547 29

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



### Lachkino mit Herbert

Freitag, 20. März 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam einen Film anschauen

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Chorstunde

Freitag, 20. März 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Singen im Klub

### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Stadt, Land, Fluss

Freitag, 20. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit Bänder

Freitag, 20. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Vortrag: Darmgesundheit im Fokus**

Freitag, 20. März 2026 | 14:30 – 15:30

Vortrag über die Gesundheit von FSW

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 20. März 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenbeitrag laut Beschreibung****Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"**

Freitag, 20. März 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bauchtanz**

Freitag, 20. März 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****NEST-Aufführung: PETER UND DER WOLF**

Freitag, 20. März 2026 | 17:30 – 20:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Ballett - mit der  
Jugendkompanie der Ballettakademie; Altersempfehlung:  
Ab 6 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513**Preis: 37,00 €****Plätze: unbegrenzt**


**NEST-Aufführung: PETER UND DER WOLF**

Samstag, 21. März 2026 | 11:00 – 13:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Ballett - mit der  
Jugendkompanie der Ballettakademie; Altersempfehlung:  
Ab 6 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 37,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**


**Computerstammtisch**

Samstag, 21. März 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

**Klub Am Schlingermarkt**

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**NEST-Aufführung: TANZKARAOKE**

Samstag, 21. März 2026 | 20:30 – 23:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Karaoke mit & in Bewegung!;  
Altersempfehlung: Ab 16 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 15,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**


**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Montag, 23. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**MitEinander Tanzen**

Montag, 23. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile  
bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und  
lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei  
Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Nordic Walking**

Montag, 23. März 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger**

Montag, 23. März 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander spielen: Rummikub**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****Seelen-Klang**

Montag, 23. März 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 23. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic-Walking-Runde**

Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Spielnachmittag**

Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander verschiedene Spiele spielen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Montag, 23. März 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik im Sitzen**

Montag, 23. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Montag, 23. März 2026 | 14:00 – 15:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)**

Montag, 23. März 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Basteln**

Montag, 23. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Seelen-Klang**

Montag, 23. März 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Montag, 23. März 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer  
Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt,  
waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein  
Schein 1 Euro**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****MitEinander Singen**

Montag, 23. März 2026 | 15:00 – 16:00

Singen mit Friedl und Albert

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Hauschor**

Montag, 23. März 2026 | 16:15 – 17:05

mit Herrn Prado

**HausKlub Prater**Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**





**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Dienstag, 24. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



**Yoga**

Dienstag, 24. März 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Trommelbewegung**

Dienstag, 24. März 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Sitzgymnastik**

Dienstag, 24. März 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Basteln und Malen**

Dienstag, 24. März 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**LIMA**

Dienstag, 24. März 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 24. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Dienstag, 24. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und  
erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten  
wir kreative Meisterwerke!**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Dienstag, 24. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 24. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 24. März 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kubanischer Tanz**

Dienstag, 24. März 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanznachmittag mit Gerhard Weninger**

Dienstag, 24. März 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima**

Dienstag, 24. März 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bridge**

Dienstag, 24. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

**Klub Engerthstraße 87-89**Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Kegeln im Haus Jedlersdorf**

Dienstag, 24. März 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorferstr. 98**gratis****Plätze: unbegrenzt****VHS Senior\*innenquiz 2026**

Dienstag, 24. März 2026 | 15:00 – 17:00

Das VHS Senior\*innenquiz findet monatlich in verschiedenen KWP-Häusern zum Leben und Bezirksklubs statt. Pro Quiz spielen 4-er-Teams gegeneinander. Die Gewinner-Teams 1. bis 3. Platz werden prämiert. Bei weniger als 8 Teams wird die Veranstaltung abgesagt. Die Teilnahme ist natürlich. Anmeldungen nimmt ausschließlich die PK-Telefon-Hotline entgegen. Tel: 01 31399 170 112. Anmeldeschluss ist 1 Woche vor dem Termin. Bei überzähligen Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Einlass ab 14 Uhr. Das SeniorInnen-Quiz ist eine Kooperation der Pensionist\*innenklubs für die Stadt Wien mit der VHS Wien.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**Haus Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
PK-Hotline: 01 31399 170112**gratis****Plätze: unbegrenzt****Voranmeldung an der PK-Hotline erforderlich****Stimmklangheilung**

Dienstag, 24. März 2026 | 15:00 – 16:00

Bring deine Kuscheldecke, Matten vorhanden, lasse alles los und lass deine Seele, deinen Körper und Verstand regenerieren

**Klub Sillerplatz 7/6**Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt****"Fit durch den Frühling mit der richtigen Ernährung"**

Dienstag, 24. März 2026 | 15:00 – 16:00

Ein interaktiver Workshop mit Rezepten und Tipps zur bewussten Ernährung mit den Community Nurses (FSW)

**HausKlub Penzing**Penzing 1140 Wien,  
Dreyhausenstraße 29  
+43 1 313 99 1100**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### VHS Quiz

Dienstag, 24. März 2026 | 15:00 – 17:00

Quiz mit Christian Klein

### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Jazzdance

Dienstag, 24. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen  
Choreographien erarbeitet

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Lima

Dienstag, 24. März 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Frühlingserwachen

Dienstag, 24. März 2026 | 15:30 – 17:30

Konzert mit Heidi von Orth und Fr Zeuke - Bezirksklub  
Mitglieder gratis.

### HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

**Preis: 10,00 €**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



### Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 25. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kunstkurs

Mittwoch, 25. März 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Mittwoch, 25. März 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarock im Klub

Mittwoch, 25. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspiel.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 25. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Mal Workshop

Mittwoch, 25. März 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema  
angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein  
tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und  
Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was  
schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Smovey mit Maria**

Mittwoch, 25. März 2026 | 13:00 – 14:00

Smovey Übungen für alle

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Mittwoch, 25. März 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Handystammtisch**

Mittwoch, 25. März 2026 | 13:00 – 16:00

Fragen zu Handy-Anwendungen (nur Android) werden  
gemeinsam mit Gerhard gelöst.**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Mittwoch, 25. März 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert  
und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne  
und entdecke verborgene Fähigkeiten!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Der knifflige Mittwoch**

Mittwoch, 25. März 2026 | 14:00 – 16:00

In gemütlicher Runde lösen wir beliebte Rätsel, erweitern  
so unser Wissen und trainieren unser Gedächtnis**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Bridge**

Mittwoch, 25. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

**Klub Engerthstraße 87-89**Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Jazzdance mit Bianca Liou**

Mittwoch, 25. März 2026 | 14:00 – 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca Liou

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Mittwoch, 25. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spanisch-Kurs**

Mittwoch, 25. März 2026 | 14:00 – 15:30

Spanisch für Anfänger (Wegen begrenzter Teilnehmerzahl  
bitten wir um eine vorherige Anmeldung im Klub.)**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Bingo (Beitrag 1€)**

Mittwoch, 25. März 2026 | 14:30 – 15:00

Miteinander Bingo Spielen

**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



**Musiknachmittag**

Mittwoch, 25. März 2026 | 15:00 – 16:00

Ziehharmonika mit Manfred Kraft

**HausKlub Döbling**Döbling 1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik: Smovey Ringe**

Mittwoch, 25. März 2026 | 15:00 – 14:00

Bewegung mit den Ringen-Übungen, die die Muskeln  
stärken und die Koordination verbessern!**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Donnerstag, 26. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Malen mit Hermi**

Donnerstag, 26. März 2026 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo im Klub**

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00 Euro

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### **smovey im Klub**

Donnerstag, 26. März 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

### **Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Mittagstisch**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (9,90€)

### **Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Tischtennis**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

### **Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **MitEinander Jausnen:Osterjause**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 17:00

Miteinander gemütlich speisen

### **Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Kreatives Basteln**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### **Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**LIMA**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:30 – 13:30

Lebensqualität im Alter: Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga**

Donnerstag, 26. März 2026 | 12:30 – 14:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns  
dehnen und entspannen

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Basteln und Malen**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga auf der Matte**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen  
und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper,  
Geist und Seele möglich.

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Miteinander Plaudern**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 16:30

Gespräche führen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Handarbeiten**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives  
Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue  
Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!**Klub Favoritenstraße 18**Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****LIMA**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von  
Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke  
an damalige Zeiten**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Osterfest. Anmeldung im Klub**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:00 – 16:00

Live Musik mit Gerhard

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 26. März 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Crossboccia im Klub**

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:00

Den Softball so nah, wie möglich an die Zielkugel werfen

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Qi Gong**

Donnerstag, 26. März 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**