

# Veranstaltungen

## **Tanzen mit Freddy**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

---

## **Bingo**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Der Spieleklassiker in ihrem Klub

---

## **Vortrag: Schwache Blase, Inkontinenz**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Die Community Nurses informieren uns über verschiedene Themen rund um Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei !

---

## **Sudoku**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

---

## **Tischfußball**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an r

---

## **Schachklub**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Tritt unserem Schachklub bei und erlebe spannende Partien, strategische Herausforderungen und eine starke Community!

---

## **Lima**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

---

## **In 80 Tagen um die Klubs "Serbien"**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Wir freuen uns mit Euch einen serbischen Nachmittag zu verbringen!

---

## **Kreatives Mandala malen.**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Mandala malen dient zur Entspannung und verfeinert die Feinmotorik.

---

## **Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

---