Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Englisch Konversation
Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Für Anfänger

Bingo im Grätzl
Montag, 23. November 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

Yoga
Dienstag, 24. November 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Trommelbewegung
Dienstag, 24. November 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Kreatives Basteln
Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

LIMA
Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Spielenachmittag
Dienstag, 24. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Yoga im Sitzen
Dienstag, 24. November 2026 | 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Gedächtnistraning
Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Adventkranzbinden
Dienstag, 24. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir basteln/binden gemeinsam Adventkränze für die Weihnachtszeit.