Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Veranstaltungen

Spielenachmittag
Dienstag, 17. November 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Yoga im Sitzen
Dienstag, 17. November 2026 | 12:30 – 13:30

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Sitzgymnastik
Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Kreatives Basteln
Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Gesellschaftsspiele
Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

DieKlubs App - was ist das?
Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 13:30

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Vortrag
Dienstag, 17. November 2026 | 13:00 – 15:00

Die Pensionist*innen Klubs | Für die Stadt Wien einen Vortrag

---

Gedächtnistraining
Dienstag, 17. November 2026 | 13:30 – 14:00

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Gymnastik Smovey
Dienstag, 17. November 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik mit den Smovey-Ringen: Bewegung mit Ringen

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze mit Li
Dienstag, 17. November 2026 | 14:00 – 15:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!