

Veranstaltungen

MitEinander töpfern

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gestalte in der Gruppe kleine Figuren, Tiere oder sonstige Mini-Figuren

Yoga

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Tai Chi

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind und individuell angepasst werden können. Jede*r ist willkommen!

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

Line Dance

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:30 – 16:00

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Line Dance

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:30 – 16:00

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Wort - Funke

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 13:30 – 15:00

Kreatives Schreiben

Stadt, Land, Fluss

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Beliebtes Gedächtnisspiel von A bis Z

Gymnastik Smovey

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sudoku

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.
