

Veranstaltungen

Line Dance mit Dagmar

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dagmar

Bingo im Klub

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Los kostet 1,00 Euro

Orientalischer Tanz

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:30 – 16:30

Gespielt wird Bauernschnapsen und Rummikub

smovey im Klub

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 10:45 – 11:15

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Sitztanz

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Flamenco-Tanzkurs

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Das Schlagen mit den Füßen (zapateado), Arm- und Handbewegungen und das Klatschen. Das Zusammenführen aller Techniken zu einer Choreografie gibt einen Einblick in die komplexe Welt

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Line Dance

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 11:15 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic
