

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pranaheilung 1

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Energetisches Heilen lernen

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanzgymnastik

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Musiknachmittag

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Musical- und Filmmusik von Fr. Ingrid Jahn.

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Trittsicher & aktiv Workshop**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

12-wöchigen Sturzpräventionskurs

Klub Liebkechtgasse 32Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141**gratis****Details siehe Beschreibung****Jakkolo**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Jakkolo ist ein Geschicklichkeitsspiel: Schiebe die
Holzscheibe ins Ziel auf dem Sjoelbak!**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitzgymnastik**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:15 – 16:00

Bewegungen im sitzen.

Klub Khlesplatz 6Khlesplatz 6 1120 Wien,
Khlesplatz 6
01 313 99 282 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Ismakogie**

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:30 – 16:00

Gelenkschonende, sanfte Gymnastik

Klub Burgersteingasse 1Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Workshop: Begräbnisvorsorge

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Beratung in angenehmer Atmosphäre durch Bestattung
Himmelblau

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kubanischer Tanz mit Victor

Donnerstag, 8. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen mit Victor

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt