

Veranstaltungen

Yoga im Sitzen

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

Smovey

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Smoveyringen

Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

Technik im Alltag

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Fragen zu Handy, Tablet, Laptop oder digitalen Medien? Wir unterstützen Sie unkompliziert und ganz praktisch bei Ihren Anliegen rund um digitale Geräte und Medien. Bringen Sie Ihre Fragen einfach mit – wir schauen gemeinsam nach einer Lösung. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und einen gemütlichen Austausch.

Sitz-Tanz-Gymnastik

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

DieKlubs App - was ist das?

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Konzert mit Daniela Krammer und Petra Dinhof

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf das Herbstkonzert "Sturmzeit und Blätterrauschen" mit Daniela Krammer und Petra Dinhof im GastHof.

Männertraining

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Männertraining hält fit und bringt in Schwung. Mit gezielten Übungen werden Kraft, Kondition und Beweglichkeit trainiert. Das Training wird an die individuellen Möglichkeiten angepasst und findet in motivierender Männer-Runde statt. Jeder ist willkommen!

Gedächtnistraining

Dienstag, 20. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!
