

Veranstaltungen

Tischtennis

Dienstag, 25. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Yoga auf der Matte

Dienstag, 25. August 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Tischtennis

Dienstag, 25. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Pilates

Dienstag, 25. August 2026 | 12:00 – 13:00

ein sanftes, gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das speziell an die Bedürfnisse älterer Menschen angepasst ist.

Basteln, Handarbeiten und Malen

Dienstag, 25. August 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Bastel, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Spielenachmittag

Dienstag, 25. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Mythologie zum Thema "Fabelwesen"

Dienstag, 25. August 2026 | 12:00 – 13:00

Mythologie zum Thema "Fabelwesen"

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 25. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Miteinander Spielen: Kartenspiele

Dienstag, 25. August 2026 | 12:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Lachyoga

Dienstag, 25. August 2026 | 12:45 – 13:30

Kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen
