



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 24. April 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik mit Musik

Freitag, 24. April 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen

Freitag, 24. April 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Plauderrunde

Freitag, 24. April 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Jazzdance

Freitag, 24. April 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Plauderrunde

Freitag, 24. April 2026 | 12:00 – 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielnachmittag

Freitag, 24. April 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub,  
Tarock, Bauernschnapsen, Jolly und vieles mehr.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 24. April 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 24. April 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik

Freitag, 24. April 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias, vorbeikommen und mitmachen.

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Smovey

Freitag, 24. April 2026 | 12:30 – 13:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 24. April 2026 | 12:30 – 14:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.

Freitag, 24. April 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tanznachmittag

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit live Musik

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Gymnastik

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Kartenspielen

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnaps

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Spaziergang

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem  
Wetter!

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Spazieren im Freien

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung.  
Eine Anmeldung ist erforderlich

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tarockieren

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Nordic Walking

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung  
unseres Körpers.

### Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarockieren

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Karten spielen werden.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kegeln im Haus Kustav -Klimt

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 17:00

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse  
81, 1140 Wien

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarock

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### MitEinander Kochen

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis mit Robert

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Tischtennispielen

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,

Karl-Meißl-Straße 11

01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**



### Schach+Spielemittag

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen + Schach, Rummikub, Uno, Jolly, Skipbo uvm.

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,

Karl-Meißl-Straße 11

01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**



### Malen

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 14:30

Kreativer Ausdruck

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,

Reinprechtsdorfer Straße 1

01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Quiz

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 14:00

Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll.

### Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,

Weimarer Straße 8-10

01/ 313 99 288 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen!**



### Workshop: Gesundheit (auf arabisch)

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 15:00

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden Freunde" zu Gast im Klub

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzyoga

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,

Linzer Straße 254/2

01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Farbexperimente 1

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,

Schmidgasse 11

01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

### Klub

Aktivierungsgruppe ,

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### arabisches Sprachcafé

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 15:00

Konversation auf Arabisch

### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tarock

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 17:00

Spiel und Spaß

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spiel und Spaß von 8- 100 Jahre

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 14:00

Die Kinder aus der Schule Hahngasse kommen zu uns auf  
Besuch und wir lernen uns kennen

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### 80 Tage um die Klubs „Polen“

Freitag, 24. April 2026 | 13:00 – 18:00

Wir begrüßen das Land Polen und sind gespannt was die  
Traditionen oder Spezialitäten dort sind. Es ist eine  
Anmeldung im Klub erforderlich.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Yoga im Sitzen

Freitag, 24. April 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarock Spielen mit Albert

Freitag, 24. April 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarockspiel

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarock

Freitag, 24. April 2026 | 13:30 – 16:30

Karten spielen

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Glückstraining

Freitag, 24. April 2026 | 13:30 – 15:00

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - im Anschluss gibt es einen Ausflug nach Floridsdorf zum Schlingermarkt. Bitte um Anmeldung im Klub.

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Cool Down & Dehnen

Freitag, 24. April 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Pilates

Freitag, 24. April 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Lachyoga

Freitag, 24. April 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 24. April 2026 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tanzen mit Freddy

Freitag, 24. April 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitzanz

Freitag, 24. April 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzanz mit Susanne Muzler

### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Gymnastik mit Bändern**

Freitag, 24. April 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**