

Veranstaltungen

Quiz

Mittwoch, 9. Dezember 2026 | 14:00 – 15:00

Unterhaltsames Wissens- und Fragespiel zu verschiedenen Themen

Mittagstisch

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro

Kreatives Basteln

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Mittagstisch

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Evergreens Konzert

Donnerstag, 10. Dezember 2026 | 15:00 – 16:00

Michael Perfler unterhält Sie bei einer gemütlichen Klubjause.

Gymnastik mit Musik

Freitag, 11. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 11. Dezember 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Nordic Walking

Montag, 14. Dezember 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 14. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass
