

Veranstaltungen

Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Gymnastik im Sitzen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sanfte Gymnastikübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Tanzgymnastik

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Kubanischer Tanz mit Victor

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen mit Victor

Spanisch für Anfänger (Ausgebucht)

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:45

Spanisch-Grundkenntnisse erwerben: nützlicher Wortschatz, einfache Konversation (Ausgebucht)

Volkstanz mit Ida

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik aus Österreich, Bosnien, Kroatien, Serbien und Griechenland. Jeden Donnerstag, ab 15:30 Uhr

Line-Dance für alle mit Anja

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Schach-Spielen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Jede*r ist willkommen.

Frühstück

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!
