

Veranstaltungen

Frühstückssalon

Freitag, 13. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein € 2,00 Frühstück groß € 4,00

Grätzlcafé

Freitag, 13. November 2026 | 09:30 – 11:00

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer gemütlichen Atmosphäre.

Englisch Konversation

Freitag, 13. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Englisch Konversation

Freitag, 13. November 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

Kubanischer Tanz

Freitag, 13. November 2026 | 10:00 – 11:00

Wir laden euch herzlich zu unserer kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik.

Frühschoppen mit Reinhard Kaiser

Freitag, 13. November 2026 | 11:00 – 14:00

Musik und Tanz

Dartspiel

Freitag, 13. November 2026 | 11:00 – 12:00

ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

Gymnastik mit Musik

Freitag, 13. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzzyoga

Freitag, 13. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Schach + Spielenachmittag

Freitag, 13. November 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel
