

Veranstaltungen

Sitzzyoga

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Sitz-Yoga mit Anja

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Shufflboard

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein beliebtes Präzisionsspiel ,bei dem Spieler flache Scheiben oder Pucks über eine glatte Oberfläche schieben

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 15:30

Smovey ist ein sanftes Ganzkörpertraining mit schwingenden Ringen, das Bewegung und Entspannung kombiniert. Durch rhythmische Übungen werden Muskeln aktiviert, die Durchblutung gefördert und die Koordination verbessert. Das Training ist leicht erlernbar, gelenkschonend und eignet sich besonders gut für ältere Menschen, um fit und mobil zu bleiben.

DieKlubs App - was ist das?

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:30 – 16:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Spanisch-Kurs für Anfänger*innen (Ausgebucht)

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:30 – 16:45

¡Hola! Dieser Spanischkurs richtet sich an alle Besucher*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Momentan sind keine weiteren Anmeldungen möglich.

Line-Dance für alle mit Anja

Donnerstag, 12. November 2026 | 16:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

FLOHMARKT

Freitag, 13. November 2026 | 09:00 – 13:00

Ob kleine Raritäten oder schöne Fundstücke, bei unserem Flohmarkt gibt es viel zu entdecken. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich überraschen! Stöbern Sie in Ruhe durch unser vielfältiges Angebot. Unsere Ehrenamtlichen helfen Ihnen gerne bei der Auswahl und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Frühstückssalon

Freitag, 13. November 2026 | 09:00 – 10:30

Frühstück klein € 2,00 Frühstück groß € 4,00
