

# Veranstaltungen

## Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke

Freitag, 11. September 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 22., Biberhaufenweg 78 **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Tagessuppe M1: Wienerschnitzel mit Reis und Salat M2: Schweinsbraten mit Reis und Salat M3: Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Salat M4: Gemüselaibchen mit Pommes und Salat Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

---

## Ausflug nach Reichenau an der Rax

Freitag, 11. September 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 18., Türkenschanzplatz 2 (Haus An der Türkenschanze) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Nudel-, Leberknödel-, Frittate- od. Gemüsecremesuppe M1: Holzfäller-Schweinsbraten mit warmem Krautsalat und Knödel M2: Naturschnitzel von der Pute mit Gemüsereis und gem. Salat M3: Wr. Schnitzel vom Schwein mit Petersilienerdäpfel u. gem. Salat M4: Rindsragout mit Kroketten Preiselbeerorange M5: Vegetarisch: Gebackene Gemüselaibchen mit gem. Salat Dessert: Apfelstrudel oder Topfenstrudel Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

---

## Ausflug nach Kleinnondorf, Alpakas

Freitag, 11. September 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:30 Uhr - 12., Meidlinger Hauptstraße 4 08:45 Uhr - 12., Endergasse 3 (Haus Hetzendorf) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Rindsuppe mit Frittaten oder Leberknödel M1: Ausgelöstes Backhendl in Kürbispanade auf gemischtem Salat M2: Gebackene Topfen-Kräuter Ravioli auf Blattsalat Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Ausflug nach Schloss Waldreichs, Greifvogelzentrum

Freitag, 11. September 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:30 Uhr - 02., Engerthstraße 255 (Haus Prater) **Bitte (ganz unten) Menü**

**vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Rindsuppe mit Grießnockerl oder Kartoffel-Lauchcremesuppe M1:  
Gebackenes Schweinsschnitzel mit Risipisi M2: Putenragout nach Jäger Art dazu Spätzle M3:  
Gemüselasagne mit Tomatensauce und Blattsalat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

---

## Frühstück

Freitag, 11. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

---

## Frühstück

Freitag, 11. September 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück kl. Frühstück: 2,50 gr. Frühstück: 4,00 um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 11. September 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

---

Freitag, 11. September 2026 | 09:00 – 11:00

---

## Miteinander Frühstück

Freitag, 11. September 2026 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstück'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

## **Smovey**

Freitag, 11. September 2026 | 09:30 – 10:20

Schwing dich fit mit Smovey.

---

## **Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen**

Freitag, 11. September 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

---

## **Yoga im Sitzen**

Freitag, 11. September 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

---

## **Wiener Vintage Chor**

Freitag, 11. September 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage live miterleben möchten, dann schauen Sie im Klub vorbei.

---

## **Line Dance**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Greiseneckergasse5

---

## **Salsa tanzen**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 12:00

Musik und Tanzen

---

## **Yoga**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte !Übungen für Körper und Geist! (BITTE MATTE SELBST MITNEHMEN)

---

## **Radfahren**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

---

## **Gymnastik mit Bianca**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stärkung verschiedener Muskelgruppen durch verschiedene Übungen

---

## **Latino Dance mit Freddy**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy. Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

---

## **Miteinander Kartenspielen**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

---

## **(ABGESAGT) Yoga im Sitzen**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

---

## **Miteinander Spazieren gehen**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 16:00

Informationen unter 0676/83250-1032

---

## **Raum für Kreativität**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 12:00

## **Tango mit Raul**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 11:00

Beuschen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Raul und lernen Sie den Tanz Tango.

---

## **Sitzgymnastik**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 11:00

Gymnastikübungen im Sitzen mit Matthias

---

## **Leben Bewegen**

Freitag, 11. September 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

---

## **Beckenboden Training**

Freitag, 11. September 2026 | 10:30 – 11:20

Einfache Beckenboden übungen. Kommen sie vorbei.

---

## **Line Dance für Anfänger**

Freitag, 11. September 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

---

## **Smovey**

Freitag, 11. September 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

---

## **Minigolf**

Freitag, 11. September 2026 | 10:30 – 15:30

Minigolf - die 10er Partie, Anmeldung unbedingt erforderlich unter der Telefonnummer: 01/31399280111. Kostenbeitrag ist selbst zu bezahlen.

---

## **Miteinander Spielen**

Freitag, 11. September 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

---

## **Miteinander Spielen**

Freitag, 11. September 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

---

## **Tischtennis**

Freitag, 11. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

---

## **Line-Dance für alle mit Anja**

Freitag, 11. September 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung für Körper und Geist

---

## **Gesunde Jause mi Infomation**

Freitag, 11. September 2026 | 11:15 – 12:15

Wir schneiden gemeinsam Frisches Gemüse Produzieren Herzhafte Brotaufstriche Gesunde Jause ist eine ausgewogene Zwischenmahlzeit, die den Körper mit wichtiger Energie und Nährstoffen versorgt. Und wir Sprechen auch wie man sich im Reifen alter Gesund Bitte um Anmeldung im Klub

---

## **Sitztanz mit Margarete**

Freitag, 11. September 2026 | 11:30 – 12:20

Bewegung, Musik & gute Laune - ganz ohne aufzustehen!

---

## **Smovey**

Freitag, 11. September 2026 | 11:30 – 12:30

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

---

## **(ABGESAGT) Yoga auf der Matte**

Freitag, 11. September 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist!  
Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

---

## **Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

---

## **Spielenachmittag**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 17:00

Jede Art von Gesellschaftsspiel

---

## **Spielenachmittag**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

---

## **Schach + Spielenachmittag**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

---

## **Kochen**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

---

## **Dart**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

---

## **Sprachcafé Arabisch**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 15:00

Konversation auf Arabisch

---

## **Jazzdance**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

---

## **Plaudern**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern bedeutet, sich ungezwungen und gemütlich zu unterhalten oder unbedacht ein Geheimnis ausplaudern

---

## **Gespräche gegen Einsamkeit**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

---

## **Mit Einander Gesellschaftsspiele**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

---

## **Kreatives Malen: Mandala**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 13:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

---

## **Spielenachmittag**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

---



## **Spielenachmittag**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 17:00

Entspannt die Woche mit spielen ausklingen lassen

---

## **Eröffnungsfest**

Freitag, 11. September 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam das Ende der Sommerpause mit dem Motto "Fête Blanche".

---

## **Gesellschaftsspiele**

Freitag, 11. September 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

---

## **Gymastik**

Freitag, 11. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gymnastik mit Matthias, vorbeikommen und mitmachen.

---

## **Klangschalenmeditation**

Freitag, 11. September 2026 | 12:30 – 13:30

Mit ein wenig Übung führt die Meditation mit Klangschalen zu tiefer Entspannung für Körper und Geist.

---

## **Kegeln im Haus Gustav Klimt**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 16:30

Treffpunkt 13:00 Uhr auf der Kegelbahn - Felbigergasse 81, 1140 Wien

---

## **MitEinander Kochen**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

---

## **Smovey**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 13:45

Balance und Koordinationstraining

---

## **Gymnastik**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

---

## **Tarock**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

---

## **Line Dance**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 13:50

Tanztraining für Körper und Geist

---

## **Tischtennis mit Corona/Trainer\*in-Nachbarschatz**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

---

## **Sommerfest**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam feiern wir mit Musik und Essen

---

## **MitEinander Jausen**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.

---

## **Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

---

## **Tarockieren**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 15:00

Kartenspiel in mehreren Turniergruppen

---

## **Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 14:00

Diverse Kartenspiele, Rummikub, u.v.m.

---

## **Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 14:00

Diverse Kartenspiele, Rummikub, u.v.m.

---

## **Spanisch Konversation**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Konversation' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

---

## **Workshop: Mit Freunde Feiern**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 15:00

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden Freunde" zu Gast im Klub.

---

## **Flohmarkt für Kleidung**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 16:30

2nd Hand- Kleidung gegen kleine Spenden

---

## **Farbexperimente**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer spannenden Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

---

## **Rummikub Nachmittag**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 16:30

Spielnachmittag

---

## **Tischtennis**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

---

## **Bingo**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los

---

## **Miteinander Tischtennis spielen**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 16:00

Bitte Turnschuhe und eigenen Schläger mitbringen.

---

## **Tarock**

Freitag, 11. September 2026 | 13:00 – 17:00

Spiel und Spaß

---

## **Yoga im Sitzen**

Freitag, 11. September 2026 | 13:30 – 14:00

Sanfte Yoga Übungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

## **XX Tarock mit Albert**

Freitag, 11. September 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Tarock-Spiel

---

## **Tanzen mit Freddy**

Freitag, 11. September 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unseren lieben Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Tänze im Klub.

---

## **Yoga im Sitzen**

Freitag, 11. September 2026 | 13:30 – 14:30

Sitzyoga

---

## **Lachyoga**

Freitag, 11. September 2026 | 13:45 – 14:30

Dehn- und Atemübungen aus dem Yoga mit spielerischen Lachübungen.

---

## **Line Dance**

Freitag, 11. September 2026 | 13:50 – 14:40

Tanztraining für Körper und Geist

---

## **Gesellschaftsspiele**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

---

## **Miteinander Plaudern**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 15:00

Wir sprechen über verschiedene Themen

---

## **Kegeln**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam gehen wir ins Haus Tamariske kegeln. WICHTIG: Anmeldung im Klub erforderlich!

---

## **Cardiotraining mit Boxelementen**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 15:00

Hochintensives Ganzkörpertraining. Es verbindet Herz-Kreislauf-Training mit Krafttraining, verbrennt viele Kalorien und stärkt Bauch, Arme und Beine.

---

## **Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

---

## **Feiern: Nachbarschaftsfest**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 17:00

Unser Fest bringt Generationen zusammen. Genieße Musik, Kulinarik und gesellige Stunden in bester Gesellschaft.

---

## **Bingo im Rahmen des Klubbetriebs**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 15:00

Alle Zahlen in einer Reihe?

---

## **Mobilitätstraining**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 15:00

Eine Kombination aus Dehn-, Kraft- und Koordinationsübungen, die die Gelenkgesundheit fördert.

---

## **Spielenachmittag**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie ein zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen.

---

## **Klub geschlossen**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 17:00

Heute müssen wir leider unseren Klub schließen!

---

## **Spielenachmittag**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

---

## **Tanzen ab der Lebensmitte**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 15:00

Kreistanz, Line Dance, etc.

---

## **Spielerisches Kaffeeplauscherl**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 17:00

Genießen Sie ihre Jause und spielen Sie mit den anderen Bewohnern verschiedene Brett-, Kartenspiele und am Care table.

---

## **Sitzgymnastik**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

---

## **Stadt, Land, Fluss**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 16:00

Beliebtes Gedächtnisspiel von A bis Z

---

## **Tischtennis für alle**

Freitag, 11. September 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine Vorkenntnisse notwendig

---