

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Sitzgymnastik

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis
Plätze: unbegrenzt



Faschingsfest

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Tanz Nachmittag. Mit Anmeldung im Klub.

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis
Plätze: unbegrenzt



Plauderrunde

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Wir sprechen über verschiedene Themen.

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Miteinander essen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Heute gibt es Gemüsesuppe. Um Anmeldung im Klub wird gebeten. Unkostenbeitrag € 1,80

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



Kreativ mit allen Sinnen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Mittels spannender Techniken, diversen Materialien und unserer Spontanität, aktivieren wir unsere Kreativität. Durch Zeichnen, Malen, Formen, Tanzen und Schreiben können wir staunen, was entsteht und in uns steckt! Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



NW Fortgeschritten

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gesellschaftsspielen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Tai Chi und Tanztraining für Fortgeschrittene

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:30

In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung



Sprchcafe Deutsch

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Konversation auf Deutsch



Salsa Tanzen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 14:30

Bewegung zu kubanischen Rhythmen vermitteln uns Lebensfreude pur!



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 16:00

Kartenspiele, etc.



Spieldienstag

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spielen, Rummikub, Uno, Jolly, Skipbo uvm.

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

Klub Weißgerberlände 56

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

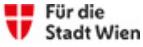
Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Spielnachmittag

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 17:00

Verschidene Spiele miteinander spielen

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Malen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:00 – 15:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:15 – 14:15

Tanzen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tanznachmittag mit den Schlosskogler

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Sprachcafé

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Faschingsjause

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 17:00

AUSGEBUCHT! Gemeinsam feiern wir eine fröhliche Faschingsjause mit Musik mit Reini Kaiser!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 14:30

Tanztraining für Körper und Geist

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Faschingfest

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Musik, Tanz und farbenfrohe Kostüme erwarten dich bei unserem Faschingfest. Geschlossene Gesellschaft!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Faschingsfeier mit Gerd'schi

Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:30 – 16:30

Faschingsfeier

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Fit im Geist und Körper
Dienstag, 3. Februar 2026 | 13:45 – 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



Frauensprachcafe
Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen
Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen!



Klub-Exkursion: Salzgrotte
Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Interne Veranstaltung (für eingeschriebene Klubmitglieder)

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Oceaneum Salzgrotte 1030 Wien,
Untere Viaduktgasse 6
0676 83 250 1033

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Smovey
Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung mit Ringen

Klub Schrekerstraße 1

Schrekerstraße 1 1160 Wien,
Schrekerstraße 1
01/31399 286181

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Bridge

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,

Engerthstraße 87-89

01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Gesund Jausnen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Chinesisches Neujahrsfest

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden herzlich ein, gemeinsam das chinesische Neujahrsfest im Klub+ All in Neubau zu feiern. Freuen Sie sich auf festliche Atmosphäre, traditionelle Bräuche und einen gelungenen Start ins neue Jahr. Jede*r ist willkommen!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,

Neubaugürtel 6A

01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreatives Gestalten

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,

Loquaiplatz 5

+43 1 313 99 1210

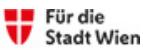
Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis**Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis**Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Anfänger**

Dienstag, 3. Februar 2026 | 14:30 – 15:30

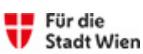
Tanzen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis**Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist*innen

Klubs**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Kegeln im Haus Jedlersdorf

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,
Jedlersdorferstr. 98

gratis
Plätze: unbegrenzt



Musikveranstaltung

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Heidemarie Zeuke - "Heidi von Orth"

HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,
Rauscherstraße 16
+43 1 313 99 1090

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Klubbesucher*innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen-

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Details siehe Beschreibung



Travestieshow

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf den Auftritt der Herrlichen Damen und deren atemberaubende Show! Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo im Klub gespielt. Kommen Sie vorbei!

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Jazzdance

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Musiknachmittag

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Neujahrskonzert der Wr. Kunstkommission

HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien,
Grinzing Allee 26
+43 1 313 99 1350

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smoveytraining

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens mit Schriftstellerin Marianne Gruber lernen. Dabei entstehen spannende Geschichten, schöne Gedichte und ein kreativer Austausch.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Technik im Alltag

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.



Qi-Gong

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

gratis

Plätze: unbegrenzt

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!!!

HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Infotag

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Seminarraum

Haus Schmelz

Haus Schmelz 1150 Wien,
Ibsenstraße 1
+43 1 313 99 1110

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jazz-Swing Tanz und Gymnastik

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung mit musikalischem
Gefühl

Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Musiknachmittag

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Julia
Wiszniewski ab 15:00 Uhr im GastHaus.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Damit das Gehirn Fit bleibt, testen wir mit ein paar
Übungen das Gedächtnis der Klubbesucher*Innen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam machen wir etwas fürs Gedächtnis.

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Gehirnjogging

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:30 – 16:00

Das gemeinsame Trainieren des Gedächtnisses durch Übungen

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Faschingsfest

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:30 – 17:30

bei uns sind die Katzen los!

Haus Föhrenhof

Haus Föhrenhof 1130 Wien,
Dr.-Schober-Straße 3
+43 1 313 99 1020

Preis: 20,00 €

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Bewegung für Senior*innen

Dienstag, 3. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen



Bingo

Dienstag, 3. Februar 2026 | 16:00 – 16:30

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sprachcafé

Dienstag, 3. Februar 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Klub+ All in Penzing

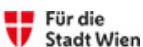
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen



Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



10-minütiges Gesichtstraining

Dienstag, 3. Februar 2026 | 16:00 – 16:15

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,

Liebknechtgasse 32

01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Wassergymnastik

Dienstag, 3. Februar 2026 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

Klub Burgersteingasse 1

Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien,

Reizpfenniggasse 1

0131399284111

Preis siehe Beschreibung



Fit mit dem Handy

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:00 – 12:00

A1 Stammtisch Thema " ID-Austria" , mein digitaler Ausweis; Anmeldung unter 0676/83250 1032

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,

Schlagergasse 2/1

0676/83250 1032

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,

48er Platz, Ecke Warawagasse

0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Sitzgymnastik

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Thai Chi

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Bewegung im sitzen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Zumba für Fortgeschrittene

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kunstkurs

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



MitEinander Kochen

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Wir kochen gemeinsam leichte Speisen; Anmeldung im Klub erforderlich! Kostenbeitrag € 4,50

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis
Plätze: unbegrenzt



Aromatherapie-Workshop

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Herstellen von Aroma Roll-On Sticks

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Vortrag

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Jazz Dance

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Jazz Dance ist ein ausdrucksstarker Tanzstil

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,

Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A

01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Pilates

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lachyoga

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch,- Dehn,- Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,

Meidlinger Hauptstraße 4

01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

01 31399 275 101

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Line Dance**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,

Biberhaufenweg 78

01 31399 292 252

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/ 31399 290201

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga auf der Matte**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung, Atmung, Meditation.

Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,

Marchfeldstraße 18/4

01 31 399 29 01 51

gratis**Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist*innen

Klubs**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Tarock im Klub

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockier*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jakkolo

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 15:00

Einfaches und kostenloses Spiel

Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,
Friedrich-Kaiser-Gasse 20
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Klub-Exkursion mit Gabi: Österreichische Nationalbibliothek

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag bei einer Exkursion zur "Österreichischen Nationalbibliothek". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Rabengasse 2-10

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck
0676 83 250 1090

Preis: 13,00 €

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Klub-Exkursion mit Gabi: Österreichische Nationalbibliothek

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag bei einer Exkursion zur "Österreichischen Nationalbibliothek". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck
0676 83 250 1090

Preis: 13,00 €

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Klub-Exkursion mit Gabi: Österreichische Nationalbibliothek

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag bei einer Exkursion zur "Österreichischen Nationalbibliothek". Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Weißgerberlände 56

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck
0676 83 250 1090

Preis: 13,00 €

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tarock

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockier*innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen melden Sie sich im Klub.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Faschingsfest

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Fest im Haus

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Klub-Exkursion mit Gabi: Österreichische Nationalbibliothek

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag bei einer Exkursion zur Österreichischen Nationalbibliothek. Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub+ All in Village3

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck
0676 83 250 1090

Preis: 13,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



Mit einander essen

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:00 – 16:00

Schinken-Käsetoast. Unkostenbeitrag: € 2,00

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 4. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**