

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Wine & Art Event

Montag, 13. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Lassen Sie sich von unserem künstlerischen Event begeistern!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

Preis: 2,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Kräftigungs-und Mobilitätstraining

Montag, 13. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Spezielle Übungen für Bewegungssicherheit im Alltag.

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanznachmittag mit Johannes Junior

Montag, 13. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz. Es gibt genügend Plätze. Jeder ist herzlich Willkommen

Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,
Wehlstraße 164
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bewegungs Training

Montag, 13. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt

**(ABGESAGT) Lateinamerikanische Solotänze für Anfänger*innen**

Montag, 13. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Lateinamerikanische Solotänze verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede*r ist willkommen.

Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

Leider Abgesagt!**Workshop: Trittsicher**

Montag, 13. Juli 2026 | 13:30 – 15:30

Ein Workshop zu dem Thema Tritt sicher sein

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis**LIMA Einheit (abgesagt)**

Montag, 13. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!**Bingo**

Montag, 13. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Spielen mit Zufallszahlen ein Bingo Los kostet 1 Euro

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

Preis: 1,00 €**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Yoga im Sitzen

Montag, 13. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Klingschalenmeditation

Montag, 13. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Mit ein wenig Übung ,führt die Meditationmit Klangschalen
zu tiefer Entspannung für Körper ung Geist.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Online-Anmeldung nötig