Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Seniorentag am Brigittaplatz**
Freitag, 10. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

***Klub+* Weitblick**

Brigittaplatz 1200 Wien,
Brigittaplatz 19
01 31 399 290 201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Miteinander Tischtennis spielen**
Freitag, 10. Oktober 2025 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

***Klub+* fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Workshop: Gesundheit (auf arabisch)**
Freitag, 10. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Gesundheitspsychologinnen vom Verein "Fremde werden Freunde" zu Gast im Klub

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Miteinander tanzen und singen**
Freitag, 10. Oktober 2025 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Tanznachmittag**
Freitag, 10. Oktober 2025 | 13:00 – 17:00

Oldies, Rock'n'Roll, Reggae uvm. Lass dir von DJ Helmut so richtig einheizen!

**Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gespräche gegen Einsamkeit**
Freitag, 10. Oktober 2025 | 13:30 – 16:30

Zusammen bist du nicht allein! Komm vorbei und tauche ein in unterhaltsame Konversationen.

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Sitzgymnastik**
Freitag, 10. Oktober 2025 | 13:30 – 14:00

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

**Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)**

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Pilates**
Freitag, 10. Oktober 2025 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Sitzgymnastik**
Freitag, 10. Oktober 2025 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Weißgerberlände 56**

Weißgerberlände 56 1030 Wien,
Weißgerberlände 56
01 31399 273151

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Tarock**
Freitag, 10. Oktober 2025 | 13:30 – 16:30

Kartenspiel

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---