

Veranstaltungen

Singkreis

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Kraftlieder und Mantren in Begegnung

Gesellschaftsspiele

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam spielen, lachen und Spaß haben

Yoga auf der Matte

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Yoga auf der Matte verbindet Bewegung, Atmung und Achtsamkeit. Mit Übungen aus Ashtanga, Pranayama und Kundalini werden Körper und Geist gestärkt, die Beweglichkeit gefördert und innere Ruhe unterstützt. Die Einheiten sind für alle Levels geeignet und laden dazu ein, neue Energie zu tanken und zu entspannen. Jede*r ist willkommen!

Bingo

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält einen Preis!

Augentraining

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 15:20

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

Kreatives Malen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Spielenachmittag

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Rummikub, Steine, Räubern ect.

Dart

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Dart ist ein Würfspiel in dem die Geschicklichkeit gefragt ist.

Dartsgruppe mit Zeinab im Klub

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Dartsgruppe mit Zeinab von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller bei der Kegelbahn.

Stadt-Land-Fluss

Freitag, 2. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Spiel ist beliebt bei Jung und Alt. Machen Sie mit und testen Sie Ihr Allgemeinwissen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß! Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.
