

Veranstaltungen

Kegeln im Klub

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

Tischtennis

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

Modern Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 15:00

Modern-Line-Dance ist eine leicht erlernbare Tanzaktivität, die ohne Vorkenntnisse auskommt und Freude an Bewegung, Musik und Gemeinschaft vermittelt. Sie fördert Koordination, Fitness und Konzentration, sorgt für gute Stimmung und ist für Menschen jeden Alters -auch ohne Tanzpartner geeignet. Jede*r ist willkommen.

Spielenachmittag

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Qi Gong

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

Gemischtes Eis im Klub

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 17:00

Lassen Sie sich von 14:00 bis 17:00 Uhr mit einem gemischten Eis im Klub verwöhnen.

Französisch Konversation

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

Darts

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:00 – 15:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Sitzgymnastik

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:15 – 15:00

Gemeinsames Dehnen und strecken

Gedächtnistraining

Donnerstag, 24. September 2026 | 14:30 – 15:30

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.
