

Veranstaltungen

Miteinander Trommeln

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Spielenachmittag

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Dart

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Yoga

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Line Dance für Anfänger*innen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Lernen Sie die ersten Line-Dance-Schritte bei uns im Klub. Bewegung, Spaß und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Bewegung für Körper und Geist

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:00 – 12:45

Gymnastik für den Bewegungsapparat mit Maja

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Miteinander Singen

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Wir singen gemeinsam im Klub.

DieKlubs App - was ist das?

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren.

Seniorentag: Klub im Park Alois Drasche Park

Donnerstag, 1. Oktober 2026 | 13:00 – 17:00

Unser Seniorentag im Park. An diesem Tag bleibt unser Klub geschlossen. Wir verbringen die gemeinsame Zeit im Alois Drasche Park. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie den Tag mit uns an der frischen Luft. Wir freuen uns auf Sie!
