

Veranstaltungen

Computerstammtisch

Samstag, 5. Dezember 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Tanzgymnastik

Sonntag, 6. Dezember 2026 | 13:30 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit Musik'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Walking Football

Montag, 7. Dezember 2026 | 09:45 – 12:00

Gemeinsam aktiv bleiben, Spaß haben und Fußball ganz ohne Laufen erleben! Ein neues Bewegungsangebot in Zusammenarbeit mit der Walking Football Academy Austria. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

Tanzgymnastik

Montag, 7. Dezember 2026 | 09:45 – 11:00

Gemeinsam aktiv bleiben und Spaß haben! Ein neues Bewegungsangebot in der Sport Arena. Kommen Sie pünktlich! Ab 10:00 Uhr kein Einlass mehr möglich. Gemeinsamer Treffpunkt im Foyer.

Nordic Walking

Montag, 7. Dezember 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

Gesellschaftsspiele

Montag, 7. Dezember 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Kräftigungs- und Mobilitätstraining

Montag, 7. Dezember 2026 | 13:00 – 14:00

Spezielle Übungen für Bewegungssicherheit im Alltag-mit VHS-TrainerInnen im Klub.

Gesellschaftsspiele

Montag, 7. Dezember 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Adventsnachmittag

Montag, 7. Dezember 2026 | 14:00 – 15:00

Gemütliches Beisammensein! Genieße mit uns duftenden Punsch,leckere Kekse und vorweihnachtliche Stimmung!

Bingo

Montag, 7. Dezember 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro
