

Veranstaltungen

Plauderrunde

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

Bingo

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Der Spieleklassiker in ihrem Klub

In 80 Tagen um die Klubs "Serbien"

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Wir freuen uns mit Euch einen serbischen Nachmittag zu verbringen!

Kreatives Mandala malen.

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Mandala malen dient zur Entspannung und verfeinert die Feinmotorik.

Frühstück

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Line-Dance

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gymnastik mit Musik

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Spielenachmittag

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele
