

Veranstaltungen

LIMA mit Helga

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining

Line Dance

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Tarock im Klub

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

Gemeinsam Essen

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Qi Gong

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klubinterne Besprechungsrunde

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 13:30

Nur für eingeschriebene Klubmitglieder

Kreatives Malen

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 15:00

Leserunde

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam lesen, zuhören und austauschen in gemütlicher Runde.

Tanznachmittag mit Stefan Hoesl

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

Kreativ Malen zum kollektiven Flow

Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 15:00

Malen, um dem eigenen Selbstausdruck näherzukommen. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.
