

# Veranstaltungen

## **Gespräche gegen Einsamkeit**

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

---

## **Tarock im Klub - ABGESAGT!**

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 16:30

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

---

## **Sprachcafé: Filipino**

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedenen Sprachen

---

## **Sitzgymnastik**

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

---

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

---

## **Yoga auf der Matte**

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

---

## **Spielenachmittag**

Montag, 21. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

---

## **Line Dance für Anfänger !Neuer Grundkurs!**

Montag, 21. September 2026 | 12:15 – 13:15

Line Dance für Anfänger- Wir starten mit einem neuen Grundkurs

---

## **Gemütliches Spaziergehen**

Montag, 21. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam die Natur erleben und spazieren gehen. Bitte um Anmeldung im Klub. Die Aktivität findet nur bei Schönwetter statt.

---

## **Yoga**

Montag, 21. September 2026 | 12:30 – 13:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

---