

Veranstaltungen

Tischtennis

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Tarock

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

LIMA

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Kreativer Dienstag

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Nordic Walking

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Dart

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Spiel und Spass

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam Kartenspiele und Brettspiele

MitEinander Kochen - ABGESAGT!

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 13:30

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Yoga auf der Matte

Dienstag, 22. September 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Yoga

Dienstag, 22. September 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen
