

Veranstaltungen

Smartphonekurs

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Individuelle Unterstützung beim Smartphone.

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Kreatives Malen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

Kegeln im Haus Brigittenau

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tanznachmittag

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musiker Strohmayer

Yoga auf der Matte

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

DieKlubs App

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Mixed-Café für alle!

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

MitEinander töpfern

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gestalte in der Gruppe kleine Figuren, Tiere oder sonstige Mini-Figuren

Yoga

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!
