

# Veranstaltungen

## Tischtennis

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

---

## Radfahren

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

---

## MitEinander Eis Essen

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 13:00

Eis Party

---

## Mittagstisch

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse 10,50€ (Vorankündigung im Klub)

---

## Klub Geschlossen

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 17:00

Wegen Bauarbeiten ist der Klub heute geschlossen.. Am 07.08.2026 sind wir wieder für Sie da.

---

## Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

---

## Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

## **Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:30 – 14:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

---

## **Musik-Nachmittag**

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Heinz Böhm. Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Kegeln im Haus Brigitte**

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---