

Veranstaltungen

Miteinander spielen: Rummikub

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Mal Workshop

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

Lima

Mittwoch, 9. September 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Yoga

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Leichte geistige und körperliche Übungen im sitzen

Yoga auf Matten

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen auf Matten fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

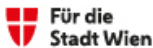
Qigong

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:00

Qigong -Ein Kombination aus Bewegung, Atmung und Konzentration für mehr Ruhe und Energie im Alltag.



Häuser
zum Leben



Für die
Stadt Wien

LIMA mit Helga

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnis- und Bewegungstraining

Lince Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Line Dance

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

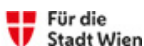
Tarock im Klub

Mittwoch, 9. September 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.



Die Pensionist*innen
Klubs



Für die
Stadt Wien