

Veranstaltungen

In 80 Tagen um die Klubs: Algerien

Dienstag, 11. August 2026 | 12:30 – 16:30

Wir laden Sie herzlich zu einer kleinen Reise nach Algerien ein!

Lachyoga

Dienstag, 11. August 2026 | 12:45 – 13:30

Kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen

A1 Schulung

Dienstag, 11. August 2026 | 13:00 – 16:00

Schulung rund um das Handy

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 11. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Jazz-Swing Tanz

Dienstag, 11. August 2026 | 13:00 – 14:00

Tanzen für Anfänger

Hula-Hoop

Dienstag, 11. August 2026 | 13:00 – 14:00

Übungen mit dem Hula-Hoop

Yoga im Sitzen

Dienstag, 11. August 2026 | 13:30 – 14:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das



Gymanstik mit Theraband

Dienstag, 11. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

Kunst auf Leder

Dienstag, 11. August 2026 | 13:30 – 17:00

Im Projekt „Kunst auf Leder“ werden Schuhe oder Taschen aus Leder kreativ gestaltet. Mit speziellen Lacken entstehen individuelle Muster, Farben und Designs, die jedes Stück zu einem Unikat machen. Das Projekt lädt zum künstlerischen Ausprobieren ein und verbindet Kreativität mit handwerklichem Gestalten. Kostenbeitrag: 2,00 €/Stunde

Softbowling

Dienstag, 11. August 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten
