

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## NEST-Aufführung: BETWEEN US

Montag, 23. Februar 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): TANZPERFORMANCE des Tanzlabor-Ensembles; Altersempfehlung: Ab 10 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 15,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Frühstück klein oder groß

Dienstag, 24. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga

Dienstag, 24. Februar 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

## Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Sprachcafe

Dienstag, 24. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedene Sprachen: persisch ,türkisch, serbisch, etc.

## Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Trommelbewegung**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

**Klub Muhrhoferweg 17/4**Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Qi Gong/Tai Chi**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht,  
Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung  
und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken  
die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden**Klub+ Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance Fortgeschrittene**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt****Frühstück und plaudern**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121**Preis siehe Beschreibung****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Lateinamerikanischer Tanz**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzen für Anfänger

**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Bowlingtraining**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:00 – 13:00

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Bowlingfähigkeiten bei unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu schließen und sich fit zu halten!

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Plus Bowling Center 1170 Wien,  
Beheimgasse 5-7  
0676 832 50 1035

**Preis: 3,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen!****Tanz mit Yuri**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Tänze

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sprechstunde Wiener Sozialdienste**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Trittsicher & Aktiv - Frühstück**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Die Gruppe der Trittsicher & Aktiv-Kurse trifft sich zum Frühstück, nur für angemeldete Kursteilnehmende.

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis: 5,00 €****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Sitzgymnastik**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**BrunchZeit**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:30 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 Euro

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****LIMA (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Leider Abgesagt!****Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates auf der Matte**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 24. Februar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 24. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

### Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Brunch & Austausch / 3,50€ pro Person.

Dienstag, 24. Februar 2026 | 11:00 – 12:30

Beim gemeinsamen Brunch haben wir Zeit zum Kennenlernen, Austauschen und Genießen. Eine schöne Gelegenheit für Begegnung und Gemeinschaft. Nur mit Voranmeldung. Kostenbeitrag: 3,5€ pro Person.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



### Diverse Spiele

Dienstag, 24. Februar 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 24. Februar 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### LIMA

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Basteln und Malen

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Schreibwerkstatt**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stifft und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Schreiben Gedichte oder auch kurze Geschichten und Biofräisches erscheint in neuem Licht.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sprachcafe Deutsch**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 14:00

Konversation auf Deutsch

**Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20**

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Plauderrunde**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Bernardgasse 10**

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Tarock

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Kreatives Basteln

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Tarock

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel und Spaß

#### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Yoga

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Gymnastik**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik Bewegung

**Klub Pappelweg 4**Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance für AnfängerInnen**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanztraining für Körper und Geist

**Klub Schlagergasse 2/1**Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringe

**Klub Burgersteingasse 1**Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Salsa**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Lateinamerikanische Tänze

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111**gratis**

**Bingo**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Tanznachmittag**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam haben wir einen Tanznachmittag im Klub.

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 13:00 – 13:30

Bewegung mit Ringen

**Klub Schreckergasse 1**

Schreckergasse 1 1160 Wien,  
Schreckergasse 1  
01/31399 286181

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Vortrag**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Uns kommen die Community Nurses im Klub besuchen und informieren uns, wie man einen Herzinfarkt oder Schlaganfall richtig erkennt und richtig handelt

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Polnisches Sprachcafé**

Dienstag, 24. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gespräche

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,

Hubergasse 8

01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---