

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 28. November 2025 | 09:30 - 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

#### Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien, Siebenbrunnengasse 32

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Mandala malen

Freitag, 28. November 2025 | 09:30 - 11:30

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 28. November 2025 | 09:30 - 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilitätzu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# MitEinander Trommeln

Freitag, 28. November 2025 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik"Hand to Hand gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessoins gespielt und(wer möchte)bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Wiener Vintage Chor

Freitag, 28. November 2025 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage live miterleben möchten dann schauen Sie im Klub vorbei.

# Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen.

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis









#### Kreative Schreibwerkstatt

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender Besprechung

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

#### gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Leben Bewegen

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:00

Mehr Lebensfreude, mehr Bewegung, mehr Miteinander! Ein Bewegungsangebot, das körperliche Fitness mit sozialem Miteinander verbindet. Neugierig! Dann komm vorbei und mach mit!!!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:00

Yoga auf der Matte

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:30

Musik und Tanzen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Englisch Konversation**

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2 €; Bitte um Anmeldung im Klub!

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

#### Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



# Raum für Kreativität

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:30

Malen und Basteln

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Folklore Tanz (generationenübergreifend)

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:00

Der "Folklore-Tanz" verbindet traditionelle Bewegungen mit Musik - lebendig, bunt und voller kultureller Geschichten.

#### Klub+ All in Village3

Liuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien. Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 01 / 313 99 273 121

# gratis









#### Line Dance mit Anja

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Bianca

Freitag, 28, November 2025 | 10:00 - 11:30

Bewegung für den Körper/ Aktivierung verschiedener Muskelgruppen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien, Grünentorgasse 7/2/1 01 313 99 279101

#### aratis

Plätze: unbegrenzt



#### Wandern mit den Klubs

Freitag, 28. November 2025 | 10:00 - 15:00

Wann: 28.11.2025

Treffpunkt: 10:00 bei der U1 Station

Oberlaa vor der Therme Schwierigkeit: 1 von 3 Länge: 8,5 km

Wir beginnen unsere Wanderung mit einer ausgiebigen Runde durch den Kurpark Oberlaa. Nach einer kleinen Steigung kommen wir zur Simmeringer Haide. Entlang des Stadtwanderweges 7, vorbei an Weingärten und Feldern nähern wir uns dem Zentralfriedhof. Wir überqueren die anliegende Bahnstrecke und finden uns vor dem elften Eingangstor wieder. Durch den jüdischen Friedhof gelangen wir zur Sankt Borromäus Kirche und von dort geht es weiter bis wir beim "Restaurant Zentral" einkehren. Warme Kleidung, ausreichend Wasser sowie Geld für die Einkehr werden empfohlen.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

U1 Station Oberlaa vor der Therme 1100 Wien, U1 Station Oberlaa vor der Therme 0676 832 50 1095, 0676 832 50 1018

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Yoga im Sitzen

Freitag, 28. November 2025 | 10:30 - 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

# gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Freitag, 28. November 2025 | 11:00 - 12:00

Turnen auf der Matte

# Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



### Stepp-Tanz mit Anja

Freitag, 28. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

# *Klub*+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201







#### Yoga auf der Matte

Freitag, 28. November 2025 | 11:45 - 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) Bitte leichtes Gewand mitbringen

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Musik

Freitag, 28, November 2025 | 12:00 - 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpften und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele, etc.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Spielenachmittag

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 17:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

# Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

# Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Plauderrunde

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 17:00

Hier gibt es die Möglichkeit, sich zu unterhalten!

#### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

aratis

Plätze: unbegrenzt







#### Spielenachmittag

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Tarock, Würfelpoker oder Jolly und vieles mehr.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Adventmarkt auf Burg Forchtenstein

Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 18:00

Ausflug

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Burg Forchtenstein Burg Forchtenstein Burg Forchtenstein, Burg Forchtenstein

Daig i diciticisto

Preis: 12,00 €



Freitag, 28. November 2025 | 12:00 - 16:45

# Anderer Veranstalter

Anderer Veranstaltungsort,

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Sitzgymnastik

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 – 13:30

Körper Bewegungen im Sitzen. Die Übungen sind sehr sanft und belasten die Gelenke weniger.

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt









#### Sitzgymnastik mit Matthias

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 - 13:30

Vorbei kommen und mitmachen

#### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien, Schüttaustraße 1-39/9 01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 - 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien. Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Basteln Unkostenbeitrag € 15.00 p.P.

Freitag, 28. November 2025 | 12:30 - 16:30

Adventkranz binden, Materialkosten € 15,00

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

Preis siehe Beschreibung Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Tanznachmittag

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 16:00

Tanzen mit live Musik

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101



# NW Fortgeschritten

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

# Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



# Tarockieren

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 14:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

# Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spazieren im Freien

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

aratis

Plätze: unbegrenzt



# Tarockieren

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 15:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt









# Gymnastik im Sitzen

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

#### gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Adventkranz od. Gesteck basteln

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 16:00

nur für angemeldete Mitglieder Melangasse / Unkostenbeitrag € 1,-

#### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung! Um Anmeldung im Klub wird gebeten - 01/313 99 292 161



#### MitEinander Spaziergehen

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo

#### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien, Telephonweg1

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Kochen

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Bingo

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

# Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Malen

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 - 14:30

Kreativer Ausdruck

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis







Plaudern gegen Einsamkeit Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 17:00

Reden, Lachen, Zuhören

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien, Weimarer Straße 8-10 01/313 99 288 131

Plätze: unbegrenzt einfach vorbeikommen!



Farbexperimente 1

Freitag, 28. November 2025 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Theme oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2 $\in$  pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

