

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Lachyoga

Freitag, 2. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Tanzen mit Freddy

Freitag, 2. Januar 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen im Klub Nobilegasse.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gymnastik mit Bänder

Freitag, 2. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Sitztanz

Freitag, 2. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitztanz mit Susanne Muzler

## Klub Am Schlingerkmarkt

Am Schlingerkmarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Englisch- Gedächtnistraining**

Freitag, 2. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Unkostenbeitrag € 2,00.-

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Willkommen im Jahr 2026 mit Sektempfang**

Freitag, 2. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir freuen uns im neuen Jahr willkommen zu heißen und  
stoßen mit einem Glas Sekt auf das Jahr 2026 an.**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzyoga**

Freitag, 2. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

**Klub Böcklinstraße 43**Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**gratis****Plätze: unbegrenzt****Silvester**

Freitag, 2. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Lass uns gemeinsam auf ein glückliches und gutes neues  
Jahr anstoßen!**Klub Weyringergasse 15-17**Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Freitag, 2. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen  
Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in  
entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Miteinander spielen**

Freitag, 2. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Kartenspiele, Brettspiele, Rummikub

**Klub Rennbahnweg 27**Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis für alle**

Freitag, 2. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennispiel - keine  
Vorkenntnisse notwendig**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Freitag, 2. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

**Klub Alser Straße 71**Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spielenachmittag**

Freitag, 2. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist  
willkommen!**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt**

**Miteinander tanzen und singen**

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Meditation mit Ruth**

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung &amp; Ruhe, Stille &amp; zu sich kommen

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,

Ada-Christen-Gasse 3

+43 1 313 99 1060

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Brett- & Kartenspiele**

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,

Ada-Christen-Gasse 3

+43 1 313 99 1060

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Offenes Atelier**

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen  
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro  
Stunde verwendet werden.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,

Schmidgasse 11

01 31399 278121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und  
auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält  
einen Preis!

**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,

Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

**HausKlub Hohe Warte**Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle (Kostenpflichtig)

**Klub+ All in Breitenlee**Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151**Preis: 1,00 €****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und  
verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!**HausKlub Neubau**Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300**gratis****Plätze: unbegrenzt****Filmnachmittag: Galakonzert "Musicalstars singen  
Levay"**

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Heute erwartet Sie Teil 2 von "Musicalstars singen Levay"  
- Galakonzert anlässlich des 80. Geburtstags des  
Komponisten Sylvester Levay.**HausKlub Liebhartstal**Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Aleksandra Klub**

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis  
16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.**HausKlub Maria Jacobi**Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bauchtanz

Freitag, 2. Januar 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Computerstammtisch

Samstag, 3. Januar 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

### Klub Am Schlingemarkt

Am Schlingemarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Qi Gong

Samstag, 3. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der  
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser  
Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong

Sonntag, 4. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der  
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser  
Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Gesundes Frühstück**

Montag, 5. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Nordic Walking**

Montag, 5. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz,  
Ecke Warwagasse**Klub Burgersteingasse 1**48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Montag, 5. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Line Tanz (für Fortgeschrittene)**

Montag, 5. Januar 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Würfeln**

Montag, 5. Januar 2026 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Line Dance für Anfänger**

Montag, 5. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,

Wehlstraße 164

01 313 99 272211

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Musik**

Montag, 5. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,

Karl-Lothringer-Straße 32

01 31399 291171

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitz-Tanz-Gymnastik**

Montag, 5. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik für die Finger**

Montag, 5. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Fingergymnastik

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Montag, 5. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

01 31399 275 101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**




**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 5. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Nordic Walking**

Montag, 5. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

**Klub Faistauergasse 68**

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
0676/832501096

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**MitEinander Trommeln**

Montag, 5. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Nachrichten hören**

Montag, 5. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Wochengeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Balkan Fitness**

Montag, 5. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen kombiniert.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 5. Januar 2026 | 11:30 – 12:30

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,

Wehlstraße 164

01 313 99 272211

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Montag, 5. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,

Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)

01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gesellschaftsspiele**

Montag, 5. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,

Blériotgasse 21/13

01/31 3 99 28 1111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander spielen: Rummikub**

Montag, 5. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,

Vivaldigasse 2

01 31399 280191

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Plaudern.Spielen**

Montag, 5. Januar 2026 | 12:00 – 16:45

Gemeinsam sich Unterhalten, Spielen

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,

Biberhaufenweg 78

01 31399 292 252

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Montag, 5. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Schach

Montag, 5. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzgymnastik

Montag, 5. Januar 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarocknachmittag

Montag, 5. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik

Montag, 5. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Montag, 5. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik

Montag, 5. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 5. Januar 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Plauderstunde

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Wir unterhalten uns über verschiedene Themen gegen  
Einsamkeit

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Nordic Walking Runde**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang beim Pensionistenklub Sillerplatz

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Workshop: "Singen tut gut" - Teil 1: MitEinander tönen**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 – 13:50

In der ersten Stunde werden wir gemeinsam tönen und Kontakt zu unserem Instrument der Stimme aufnehmen. Wir wollen in Beziehung gehen mit unserer Stimme durch gemeinsame Übungen

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

**Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33

01/ 31399 291191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Plaudern gegen Einsamkeit**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen. Einfach vorbeikommen.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Sitzturnen mit Senada**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

**Klub Fasangartengasse 65a/5**Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tanzen mit Freddy**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Salsa

**Klub Böcklinstraße 43**Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop: Schmuckdesign**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

In unserem Workshop lernst du alles über Schmuck!

**Klub+ All in Village3**Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kunst-Mode Werkstatt**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Tragbar oder nicht tragbar - die Mode verschmilzt mit der Kunst. Hier entstehen Outfits aus Abfallmaterialien wie recyceltem Kunststoff, Papier oder Metall. Der Materialwahl sind keine Grenzen gesetzt!

**Klub+ Atelier**Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Plaudern gegen Einsamkeit**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Sanft, gelenkschonend, stärkend, beruhigend.

**Klub Weimarer Straße 8-10**Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!**

**Gymnastik im Sitzen**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Spanisch- Gedächtnistraining**

Montag, 5. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Unkostenbeitrag € 2,00.-

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Basteln mit Gitti**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Workshop: "Singen tut gut" - Teil 2: MitEinander  
singen**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:00 – 14:50

Durch gemeinsames Singen von Liedern, vertiefen wir unsere Erfahrung mit der Stimme. Wir finden zu uns zurück, kommen in Balance und stärken das Gemeinschaftsgefühl. Wir füllen uns mit guter Energie, die wir gemeinsam kreieren.

**Klub Sillerplatz 7/6**

Externer Veranstaltungsort 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Wandercafe**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Wir besprechen unsere nächsten Wanderungen

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Spielenachmittag**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**




**Deutsch als Fremdsprache**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen Muttersprache.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Neujahrsjause**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

AUSGEBUCHT! in neues Jahr beginnt, und wir möchten diesen besonderen Anlass gemeinsam mit euch feiern! Traditionell wird das neue Jahr bei einer Neujahrsjause begrüßt, und dazu laden wir euch herzlich ein. Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Smovey-Ringen**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gedächtnistraining**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Wir trainieren das Gehirn damit es fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kreativrunde: Wir schmücken gemeinsam das GastHaus**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:30 – 16:00

Heute schmücken wir gemeinsam unser GastHaus und laden Sie herzlich ein uns dabei zu unterstützen.

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **MitEinander Jausnen: Gesunde Jause**

Montag, 5. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

### **Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Miteinander Plaudern**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Verschiedene Gespräche führen

### **Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Yoga**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist  
und Seele verbinden

### **Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Workshop: "Singen tut gut" - Teil 3: MitEinander entspannen**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 15:50

Im dritten Teil darfst Du entspannen, auf der Matte oder  
auf einem Stuhl und dich von Stimm- und  
Instrumentenklängen einhüllen lassen. Dies aktiviert  
deinen Tetawellen-Bereich, sodass deine Seele, Körper  
und Geist in tiefe Regeneration kommen.

### **Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Stadt, Land, Fluss**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Der beliebte Spieleklassiker mit neuen Kategorien

### **Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Malklub mit Christine**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sternsinger**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Die Sternsinger kommen!

**HausKlub Mariahilf**

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weißgerberlande 56**

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Neujahrsempfang**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Willkommen 2026! Gemeinsam mit Michael Perfler begrüßen wir das Neue Jahr. Dieses Fest ist eine Hausveranstaltung - für BewohnerInnen kostenfrei. Klubmitglieder und externe Gäste: EUR 10,00

**Haus Penzing**

Haus Penzing 1140 Wien,  
Dreyhausenstraße 29  
+43 1 313 99 1100

**Preis: 10,00 €****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung****Neujahrskonzert**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir genießen ein Neujahrskonzert mit der Geigerin Doina Fischer

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegelklub**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

**HausKlub Alseile**

Alseile 1170 Wien,  
Alseile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bewegung mit Matthias**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit Therabändern im Sitzen und Stehen. Bitte eigene Therabänder mitnehmen wenn möglich.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Spielenachmittag**

Montag, 5. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

**HausKlub Hohe Warte**

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8

+43 1 313 99 1240

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---