

Veranstaltungen

Mittagstisch

Donnerstag, 12. November 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

LIMA

Donnerstag, 12. November 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

Dartspielen

Donnerstag, 12. November 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen Dart - Jeder Pfeil ein Treffer!

Kinonachmittag

Donnerstag, 12. November 2026 | 14:00 – 16:00

Der Wachsb Blumenstrauß (von Agatha Christie)

Heiterkeit und Schlagerzeit

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Zu Gast sind Petra Dinhof & Daniela Krammer und sorgen für beste Stimmung.

Klassischer Musik Nachmittag

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

mit Drei Tenöre Ensemble

Sitz yoga

Donnerstag, 12. November 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen



Die Pensionist*innen
Klubs

Gymnastik mit Musik

Freitag, 13. November 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 13. November 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Tarock

Freitag, 13. November 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock
