

Veranstaltungen

Frühstück

Donnerstag, 6. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 6. August 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Miteinander Spazieren gehen

Donnerstag, 6. August 2026 | 09:00 – 18:00

Zugfahrt nach Retz, Informationen unter 0676/83250-1032

Puzzle

Donnerstag, 6. August 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Kunstkurs

Donnerstag, 6. August 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Donnerstag, 6. August 2026 | 09:30 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene **!Wichtige Information ! Bei Regen findet Line Dance statt Donnerstag Mittwoch statt am Biberhaufenweg 78 9:30-12:00 bei Fragen Rufen sie im Klub an**

Hula Hoop

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Yoga

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 12:00

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen Themen

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Yoga

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Pilates

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpertraining

Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin

Donnerstag, 6. August 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 6. August 2026 | 11:00 – 12:00

Level: leicht Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

DIY-Upcycling Werkstatt mit Sebastian

Donnerstag, 6. August 2026 | 11:00 – 12:00

Workshop 5: Aus Alt mach Neu

Senior*innen unterwegs nach Orth an der Donau (aktualisiert)

Donnerstag, 6. August 2026 | 11:00 – 17:00

Korrektur: Statt laut Katalog "Mödling – freier Nachmittag " fahren wir nach Orth an der Donau.

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1010, Börseplatz 2** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Orth an der Donau

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

Senior*innen unterwegs nach Gablitz – Weinschenke Laabacher

Donnerstag, 6. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1100, Gellertplatz 7**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgeld abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

Gablitz – Weinschenke Laabacher

Das beliebte Selbstbedienungsrestaurant Laabacher Weinschenke ist das Tagesziel, ruhig gelegen im Biosphärenpark Wienerwald. Verweilen Sie im Gastgarten oder erkunden Sie die Umgebung auf einem der Spazier- und Wanderwege. Auch den biologischen Obstgarten rund um die Weinschenke kann man besuchen. Nach dem Motto „Äpfel und Birn, g'sund fürs Hirn“ kann der aus hauseigener Erzeugung gewonnene Most aus gepressten Äpfeln oder Birnen verkostet werden.

Senior*innen unterwegs nach Wr. Neustadt – freier Nachmittag

Donnerstag, 6. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1130, Hietzinger Platzl, vor der
Polizeistation/Kirche**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig!
Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt
abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt
kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert
werden.

Wr. Neustadt – freier Nachmittag

Wie wäre es mit einem Ausflug nach Wiener Neustadt? Die historische Stadt bietet eine reiche
Geschichte, beeindruckende Architektur und gemütliche Kaffeehäuser. Besuchen Sie den Dom, die
Militärakademie und das Stadtmuseum. Genießen Sie entspannte Spaziergänge und kulturelle
Highlights in einer charmanten Umgebung.

Senior*innen unterwegs nach Kittsee

Donnerstag, 6. August 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1160, Ottakringer Straße 264,
Pensionist*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig!
Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt
abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen.

Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt
kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert
werden.

Kittsee

Entdecken Sie das malerische Kittsee im Dreiländereck von Österreich, Ungarn und der Slowakei!
Tauchen Sie ein, in die reiche Geschichte, probieren Sie köstliche Marillen direkt vom Baum,
besuchen Sie die Alte Burg und das Geburtshaus von Joseph Joachim. Erleben Sie das
romantische Schloss Kittsee, die Weinberge sowie die lokale Küche im gemütlichen Gasthaus.

Ukrainisches Sprachcafé

Donnerstag, 6. August 2026 | 11:30 – 12:30

Konversation auf Ukrainisch für alle Niveaus zugänglich.

Qi Gong/Tai Chi für Anfänger*innen

Donnerstag, 6. August 2026 | 11:30 – 13:30

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede*r ist willkommen. ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Tarock Runde

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

Tischtennis

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Radfahren

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

MitEinander Eis Essen

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 13:00

Eis Party

Mittagstisch

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse 10,50€ (Vor Anmeldung im Klub)

Klub Geschlossen

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:00 – 17:00

Wegen Bauarbeiten ist der Klub heute geschlossen.. Am 07.08.2026 sind wir wieder für Sie da.

Gesellschaftsspiele

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Fit&Vital:Energie,Kraft und Balance

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:30 – 13:30

Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

Yoga im Sitzen

Donnerstag, 6. August 2026 | 12:30 – 14:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Musik-Nachmittag

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Heinz Böhm. Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Kegeln im Haus Brigitte

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tanznachmittag

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Musiker Partymix

Smovey

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 13:30

Leichtes Training mit den Ringen

Sudoku

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

Basteln, Handarbeiten und Malen

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Bastel, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Tisch Tennis

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam Tischtennis

Vortrag Community Nurses: "Inkontinenz"

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 15:00

Community Nurses

Karaokeparty mit Ferdi

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:00 – 16:00

Seit dabei bei unserer lustigen und tanzenden Karaokeparty.

Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 6. August 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede*r ist willkommen.

Kreatives Basteln

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette Aufmerksamkeiten wie z.B. Geschenke, Tischdeko und vieles mehr zu gestalten. Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Miteinander Plaudern

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 16:30

Was möchtest du gerne erzählen? Worüber möchtest du reden? Wir plaudern über verschiedene Themen!

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Salzgrotte - Anmeldung im Klub erforderlich

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 15:00

Durchatmen in der Salzgrotte

Tischfußball

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 16:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an r

Kaffeekränzchen

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

Spielenachmittag

Donnerstag, 6. August 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!
