

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Pilates

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte
mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jazz Dance

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor
Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der
Aula. Die Trainer*innen gehen gemeinsam mit Ihnen
hinein.** Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen
Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen
Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren
Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs-
und Aktivprogramm an.

Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,
Stephanie-Endres-Straße 3
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



ABGESAGT Tai Chi mit Fächern

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Tai Chi mit Fächern ist eine sanfte Bewegungsform aus
China, die ruhige, fließende Bewegungen mit dem Einsatz
von Fächern verbindet. In entspannter Atmosphäre üben
wir einfache Abläufe, die Körper und Geist in Einklang
bringen. Die Bewegungen fördern Gleichgewicht,
Koordination und Beweglichkeit und wirken zugleich
beruhigend. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im
Mittelpunkt stehen Wohlbefinden, Achtsamkeit und die
Freude an der gemeinsamen Bewegung. Jede*r ist
willkommen!

Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,
Apollogasse 19

Leider Abgesagt!



Singgruppe

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen
Saal mit Katharina Kurz statt.

Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sesselgymnastik

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen mit Rasa auf Sitzen

Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,
Rußbergstraße 13/13
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Mit einander essen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Heute gib Schinken- Käsetoast. Unkostenbeitrag: €2,50.-
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Muttertag

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 16:30

Ein Blumengruß für die beste Mama der Welt!

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis



Muttertagsfeier

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Feier für alle Mütter und Väter

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Muttertagsfest/Vatertagsfest

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern zusammen den Muttertag/Vatertag

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,

Albin-Hirsch-Platz 1

01 313 99 28 11 02

gratis



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**