

Veranstaltungen

Cool Down & Dehnen (abgesagt)

Freitag, 31. Juli 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

Tanzen mit Freddy

Freitag, 31. Juli 2026 | 13:30 – 15:30

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy und lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen.

Lachyoga

Freitag, 31. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Miteinander Plaudern

Freitag, 31. Juli 2026 | 14:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen

Stadt, Land, Fluss

Freitag, 31. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

Gesellschaftsspiele

Freitag, 31. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Spielenachmittag

Freitag, 31. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Sitzyoga

Freitag, 31. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Yoga im Sitzen

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 31. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Eiskaffe

Freitag, 31. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiterinnen freuen sich darauf, bei einem Eiskaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen plaudern zu dürfen.
