

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 25. August 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Eisparty

Dienstag, 25. August 2026 | 14:00 – 15:00

Sommergenuss für Alle

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 25. August 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer Gymnastik im Sitzen. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen die Körper und Geist beleben.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tischtennis

Dienstag, 25. August 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Disco-Fitnessparty

Dienstag, 25. August 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam machen wir eine Disco-Fitnessparty im Klub!  
Musik, Sport und gute Laune.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Shuffleboard Spielen

Dienstag, 25. August 2026 | 15:00 – 16:00

Shuffleboard ist ein klassisches Präzisionspiel bei dem  
Scheiben(Pucks) über eine lange, glatte Fläche geschoben  
werden, um Punkte in markierten Zonen zu erzielen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Plaudern gegen Einsamkeit - Stammtisch

Dienstag, 25. August 2026 | 15:00 – 17:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen aus  
der Blinden- und Sehbehinderten Community! Einfach  
vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Smoveytraining im Sitzen

Dienstag, 25. August 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für  
eine bessere Kondition und Muskelaufbau. Im Sitzen.

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Softbowling

Dienstag, 25. August 2026 | 15:00 – 16:00

Wir bilden 2 Gruppen die gegeneinander antreten. Alle Pins werden aufgestellt und mit der Kugel versucht man alle Pins umzuwerfen. Das Team mit den meisten Punkten hat gewonnen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo-Nachmittag

Dienstag, 25. August 2026 | 15:00 – 16:00

Der Bingo-Nachmittag bietet die Möglichkeit, gemeinsam Zeit zu verbringen, spielerisch ihre Konzentration und Aufmerksamkeit zu fördern sowie soziale Kontakte zu stärken.

### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser