

Veranstaltungen

Senior*innen yoga mit Amani im Klub

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

Lima

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Gymnastik im Sitzen - Schwerpunkt Hände

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00

Bei unserer heutigen Sitzgymnastik-Stunde halten wir mit einfachen Übungen den Körper fit und legen besonderes Augenmerk auf Hände und Finger. Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.

Spielesachmittag

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Italienischer Nachmittag mit Trio Ferrara Patrizia

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 17:00

im GastHaus

Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

Englisch Für Anfänger

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00

Wenn auch Sie immer die Sprache Englisch lernen wollten, dann kommen Sie vorbei. Es wird die Grundbasis gelernt mit der Kolleg*in Daisy.

Jakkolo

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00

Jakkolo ist ein Hokzbrettspiel in den die geschicklichkeit gefragt ist.

Bingo

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 15:30

Die richtige Zahlenkombination gewinnt

Mittwoch, 23. September 2026 | 15:00 – 16:00
