

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Tarock

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Orientalischer Tanz

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung , Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.
Treffpunkt im Klub

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam Essen

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Nordic-Walking-Runde

Montag, 18. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt

**In 80 Tagen um die Klubs:Argentinien**

Montag, 18. Mai 2026 | 13:30 – 15:30

Zum 80-jährigen Jubiläum der Pensionistenklubs, lädt unser Klub zu einer kleinen Reise nach Argentinien ein. Freuen Sie sich auf einen Tango-Workshop, bei dem Sie die Leidenschaft und Eleganz dieses berühmten Tanzes kennenlernen können. Kommen Sie vorbei, tanzen Sie mit und erleben Sie ein Stück argentinische Kultur in gemütlicher Atmosphäre.

Klub Favoritenstraße 18Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Smovey im Sitzen**

Montag, 18. Mai 2026 | 13:30 – 14:15

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur. Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Kegeln im Haus Prater**

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4Haus Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias**

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ GehörlosenweltWaldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

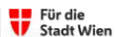
Bewegung für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Workshop „Stolperfalle Mensch?“

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 16:00



Österreichische
Gesundheitskasse

Im Vortrag erhalten die Teilnehmenden Informationen zum Thema **"Stürze im Alter"** und werden motiviert, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen. Um Online-Anmeldung oder Anmeldung im Klub wird gebeten.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Um Online-Anmeldung wird gebeten



Seelen-Klang

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Sanfte Gymnastikübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kegeln

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 18:00

Im Haus Gustaf Klimt

Klub Burgersteingasse 1

Haus Gustaf Klimt 1140 Wien,
Febigergasse 81
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Basteln

Montag, 18. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Infonachmittag der Hilfgemeinschaft für Blinde und Sehschwache

Montag, 18. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,
Ziegelofengasse 6a
+43 1 313 99 1220

gratis

Plätze: unbegrenzt

"Einfach vorbeikommen"



Quiz

Montag, 18. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Quiz über Allgemeinwissen für alle

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 18. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Montag, 18. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 18. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



Stadt-Land-Fluss

Montag, 18. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Stadt Land Fluss fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Frühstück

Dienstag, 19. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 19. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken und Käse)

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Trommelbewegung

Dienstag, 19. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Frühstück und plaudern

Dienstag, 19. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück. Kleines Frühstück 2,50 Euro-
Großes Frühstück 4 Euro

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

**Line Dance**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 10:15 – 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Basteln, Handarbeiten und Malen**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****LIMA**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171**gratis****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Tischtennis**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4
01 313 99 292-101**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Radfahren**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Darts/ Tischtennis**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette aufmerksamkeiten, Geschenke, Tischdeco und vieles mehr zu gestalten

Klub Muhrhoferweg 17/4Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Radfahren**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 15:00

Miteinander Radfahren - Treffpunkt im Klub

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Wirbelsäulengymnastik**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221**gratis****Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten****Muttertagsfest**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 16:30

Gemeinsames Mittagessen 13:00 und Livemusik

Klub Sillerplatz 7/6Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Smovey**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

Klub Burgersteingasse 1Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

Klub Ahornergasse 11Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kubanischer Tanz**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

Klub Gersthofer Straße 77Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Favoritenstraße 18Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



Haus des Meeres - Führung und Panorama Jause

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:45 – 17:00



Haus des Meeres – Aqua Terra

Zoo

Mit einem vergünstigten **Kombi-Ticket von 23 Euro** erleben Sie eine exklusive Führung durch das Haus des Meeres (HdM). Nach Empfang vor Ort durch eine Mitarbeiterin der Klubs kaufen Sie die vergünstigte Kombi-Eintrittskarte am Schalter der "fast lane". Nach der Führung genießen Sie eine süße oder pikante Jause im Ocean Sky-Restaurant hoch über den Dächern von Wien. **Treffpunkt: 13:45** vor dem Eingang zum Haus des Meeres. **Beginn der Führung 14:00**, Dauer ca. 50 Minuten. Nach der Jause können Sie auf eigene Faust weiter das Haus des Meeres erkunden. BesitzerInnen von HdM-Jahreskarten bezahlen nur die vergünstigte Jause von 10 Euro. Teilnehmer-Anzahl: Mindestens 15 Personen, maximal 40 Personen je Termin. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor dem Termin.

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Externer Veranstaltungsort 1060 Wien,
Fritz Grünbaumplatz 1
PK Hotline: 01 31399 170112

Preis siehe Beschreibung



Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 13:45 – 14:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,
Engerthstraße 199/4
01 31399 272121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bridge

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Kegeln

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegeln aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

Klub+ Gehörlosenwelt

Wiener Netze 1110 Wien,
Otto- Herschmann Gasse 6

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Gesellschaftsspiele

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsam spielen, lachen und Spaß haben

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Workshop „Stolperfalle Mensch?“

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00



**Österreichische
Gesundheitskasse**

Im Vortrag erhalten die Teilnehmenden Informationen zum Thema **"Stürze im Alter"** und werden motiviert, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen. Um Online-Anmeldung oder Anmeldung im Klub wird gebeten.

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Um Online-Anmeldung wird gebeten


Vortrag -Fond Soziales Wien

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von Fond Soziales Wien " Sturzprävention" gegeben. Kommen Sie zu uns, um weitere Informationen zu erhalten.

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten


Workshop: Community Nurses

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam machen wir mit den Community Nurses einen Workshop zum Thema "Frauengesundheit".

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt


Kulturfest-Entdeckungsreise nach Libanon

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 16:30

Miteinander lernen wir den Libanon kennen. Wir stellen die Kultur ,Traditionen und typischen Gewohnheiten des Landes vor und geben einen kleinen Einblick in das Leben dort . Dazu gibt es eine kleine Speise aus der libanesischen Küche .

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen